

PROGRAM STUDIÓW PODYPLOMOWYCH

- 1. Jednostka organizacyjna prowadząca studia podyplomowe:**
Wydział Nauk o Zdrowiu i Kulturze Fizycznej
- 2. Nazwa studiów podyplomowych:**
Psychodietetyka
- 3. Forma studiów podyplomowych:**
Studia podyplomowe prowadzone w formie studiów niestacjonarnych
- 4. Założenia ogólne:**
Celem studiów jest zwiększenie kompetencji zawodowych Słuchaczy w następujących obszarach: rola diety w zaburzeniach odżywiania, psychologia jedzenia, psychologiczne aspekty redukcji masy ciała, żywienie w wybranych jednostkach chorobowych, edukacja żywieniowa oraz metody pracy z pacjentem w zakresie modyfikacji zachowań żywieniowych i znaczenie aktywności fizycznej w utrzymaniu zdrowia.
Studia podyplomowe adresowane są do absolwentów studiów I stopnia (licencjackich), jednolitych studiów magisterskich kierunków medycznych i pokrewnych (np.: lekarskiego, farmaceutycznego, pielęgniarstwa, dietetyki, fizjoterapii), oraz studiów psychologicznych, pedagogicznych, technologii żywności i żywienia, kosmetycznych, zdrowia publicznego.
- 5. Czas trwania studiów podyplomowych:** 2 semestry
- 6. Ogólna liczba godzin zajęć dydaktycznych:** 150 godzin
- 7. Ogólna liczba punktów ECTS wymagana do ukończenia studiów:** 30 punktów ECTS
- 8. Wymagania wstępne kandydata:**
Przyjęcie na studia następuje po przeprowadzeniu postępowania kwalifikacyjnego prowadzonego na podstawie analizy złożonych przez kandydata dokumentów. O przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.
- 9. Warunki ukończenia studiów podyplomowych:** uzyskanie zaliczeń przewidzianych w programie studiów oraz zdanie egzaminu końcowego.

10. Plan studiów:

I semestr

Lp.	Nazwa przedmiotu	Wykłady [l. g.]	Ćwiczenia [l. g.]	Forma zaliczenia	Punkty ECTS	Całkowity nakład pracy słuchacza [l. g.]
1.	Fizjologia żywienia człowieka	6	-	Zoc	1	25
2.	Żywienie różnych grup ludności	6	4	Zoc	2	50
3.	Podstawy dietetyki	6	-	Zoc	1	25
4.	Żywienie kliniczne	6	6	Zoc	2	50
5.	Choroby metaboliczne i dietozależne	8	4	Zoc	3	75
6.	Nadwaga i otyłość - leczenie farmakologiczne i chirurgiczne	4	-	Zoc	1	25
7.	Interpretacja wyników badań laboratoryjnych	-	4	Zoc	1	25
8.	Edukacja żywieniowa - wpływ pożywienia na funkcjonowanie somatyczne i psychiczne	4	4	Zoc	2	50
9.	Aktywność fizyczna i praca z ciałem	-	4	Zoc	1	25

Lp.	Nazwa przedmiotu	Wykłady [l. g.]	Ćwiczenia [l. g.]	Forma zaliczenia	Punkty ECTS	Całkowity nakład pracy słuchacza [l. g.]
10.	Warsztaty psychologiczne – praca z przekonaniami	-	4	Zoc	1	25
	Razem	40	30		15	375

II semester

Lp.	Nazwa przedmiotu	Wykłady [l. g.]	Ćwiczenia [l. g.]	Forma zaliczenia	Punkty ECTS	Całkowity nakład pracy słuchacza [l. g.]
1.	Niebezpieczne trendy żywieniowe - wpływ mediów i społeczeństwa na odżywianie się	4	4	Zoc	1	25
2.	Niezdrowa relacja z jedzeniem i jedzenie emocjonalne	2	6	Zoc	2	50
3.	Psychologia jedzenia i psychologiczne aspekty procesu redukcji masy ciała	6	-	Zoc	1	25
4.	Dietoterapia i dietoprofilaktyka w zaburzeniach odżywiania	6	4	Zoc	2	50
5.	Narzędzia i strategie psychodietetyczne	-	6	Zoc	1	25
6.	Praca z osobami w procesie redukcji masy ciała - interwencje dietetyczne w procesie redukcji masy ciała	4	6	Zoc	2	50
7.	Metody i techniki redukcji stresu	-	4	Zoc	1	25
8.	Warsztaty kulinarne - potrawy dietetyczne	-	4	Zoc	1	25
9.	Praca z dziećmi i młodzieżą w terapii zaburzeń odżywiania	4	8	Zoc	2	50
10.	Praca z rodziną i dzieckiem z otyłością	4	8	Zoc	2	50
	Razem	30	50		15	375

11. Określenie kierunkowych efektów uczenia się i ich odniesienie do charakterystyk wybranych efektów kształcenia właściwych dla obszaru kształcenia w zakresie nauk społecznych zawartych w Polskiej Ramie Kwalifikacji na poziomie 6 i 7.

Symbol efektu uczenia się	Kierunkowe efekty uczenia się dla studiów podyplomowych o nazwie PSYCHODIETETYKA	Odniesienie do charakterystyk drugiego stopnia określonych na podstawie art. 7 ust. 3 i 4 ustawy z dnia 22 grudnia 2015 r. o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji na poziomie PRK
WIEDZA		
SPK_W01	Zna i rozumie mechanizmy funkcjonowania układów w organizmie człowieka, powiązań między tymi układami oraz zasady regulacji tych mechanizmów w stanach fizjologicznych oraz patologicznych ze szczególnym uwzględnieniem procesów trawienia i wchłaniania. Zna wartość wskaźników stanu zdrowia i odżywiania.	P6S_WG
SPK_W02	Zna i rozumie tematykę prawidłowego funkcjonowania organizmu, roli fizjologicznej i metabolizmu pobieranych składników odżywczych.	P7S_WG

Symbol efektu uczenia się	Kierunkowe efekty uczenia się dla studiów podyplomowych o nazwie PSYCHODIETETYKA	Odniesienie do charakterystyk drugiego stopnia określonych na podstawie art. 7 ust. 3 i 4 ustawy z dnia 22 grudnia 2015 r. o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji na poziomie PRK
SPK_W03	Zna i rozumie temat potrzeb żywieniowych człowieka zdrowego, składu produktów żywieniowych i ich przydatności w żywieniu.	P7S_WG
SPK_W04	Zna i rozumie temat zmian organicznych, czynnościowych i metabolicznych zachodzących w ustroju pod wpływem choroby oraz wynikających z jej przebiegu zaburzeń odżywiania.	P7S_WG
SPK_W05	Zna i rozumie żywieniowe czynniki ryzyka otyłości, cukrzycy, osteoporozy, anemii, chorób układu krążenia, chorób zapalnych jelit i chorób nowotworowych.	P7S_WG
SPK_W06	Zna i rozumie zakresy wartości prawidłowych dla badań laboratoryjnych.	P7S_WG
SPK_W07	Zna i rozumie podstawowe podejścia w rozumieniu psychologii osobowości oraz zna i rozumie podstawowe mechanizmy wpływające na stałość i zmienność zachowania człowieka.	P7S_WG
SPK_W08	Zna i rozumie podstawowe systemy teoretyczne z zakresu motywacji człowieka. Rozumie mechanizmy stojące u podstaw procesów motywacji.	P7S_WK
SPK_W09	Zna i rozumie rolę psychologii w żywieniu.	P7S_WG
SPK_W10	Zna i rozumie problematykę chorób psychosomatycznych dietozależnych.	P7S_WG
SPK_W11	Zna i rozumie potrzebę wykorzystania w codziennej praktyce podstaw farmakologii, farmakoterapii żywieniowej i interakcji leków z żywnością oraz potrafi rozpoznać zagrożenia wynikające z tych interakcji.	P7S_WG
SPK_W12	Zna i rozumie zagadnienia psychologiczne związane z motywacją oraz oporem.	P7S_WG
SPK_W13	Zna i rozumie zagadnienia związane z odżywianiem oraz problematyką stosowania diet redukcyjnych.	P7S_WG
SPK_W14	Zna i rozumie kliniczne rozumienie zaburzeń odżywiania.	P7S_WG
SPK_W15	Zna i rozumie różnicę między różnymi interwencjami i metodami psychoterapeutycznymi.	P7S_WG
SPK_W16	Zna i rozumie tematykę wykorzystania poszczególnych szkół psychoterapeutycznych w pomocy osobom z zaburzeniami odżywiania.	P7S_WG
SPK_W17	Zna i rozumie podstawowe terminy medyczne, psychiatryczne i dietetyczne.	P7S_WG
SPK_W18	Zna i rozumie rolę dietetyka i właściwego sposobu żywienia w leczeniu zaburzeń odżywiania.	P7S_WG
SPK_W19	Zna i rozumie tematykę chorób związanych z żywnością i odżywianiem.	P7S_WG
UMIĘTNOŚCI		
SPK_U01	Potrafi zaplanować i poprowadzić edukację żywieniową w zakresie dietoterapii. Potrafi opracować instrukcje dla personelu realizującego opiekę żywieniową.	P7S_UW
SPK_U02	Potrafi opracować odpowiednie zalecenia żywieniowe w prewencji i leczeniu chorób dietozależnych.	P7S_UW

Symbol efektu uczenia się	Kierunkowe efekty uczenia się dla studiów podyplomowych o nazwie PSYCHODIETETYKA	Odniesienie do charakterystyk drugiego stopnia określonych na podstawie art. 7 ust. 3 i 4 ustawy z dnia 22 grudnia 2015 r. o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji na poziomie PRK
SPK_U03	Potrafi wdrożyć zasady kierujące motywacją człowieka w praktyczną pracę z pacjentem.	P7S_UK
SPK_U04	Potrafi zrozumieć wpływ osobowości na występowanie zaburzeń łaknienia.	P7S_UW
SPK_U05	Potrafi wdrożyć właściwe rozwiązania, bo rozumie psychologiczne i społeczne aspekty otyłości oraz stosowania diety.	P7S_UW
SPK_U06	Potrafi zinterpretować wybrane wyniki analiz laboratoryjnych krwi, moczu i kału.	P7S_UW
SPK_U07	Potrafi przygotować materiały edukacyjne z zakresu psychodietetyki.	P7S_UW
SPK_U08	Potrafi ocenić przydatność suplementów diety w leczeniu i zapobieganiu otyłości i innym chorobom przewlekłym.	P7S_UW
SPK_U09	Potrafi nawiązać relacje z osobą potrzebującą pomocy psychodietetyka. Potrafi pracować z osobą w oporze. Używa metod psychologicznych pozwalających na podtrzymanie relacji z pacjentem.	P7S_UK
SPK_U10	Potrafi określić cel oraz zaplanować etapy terapii żywieniowej dla osoby z zaburzeniami odżywiania oraz w trakcie redukcji masy ciała.	P7S_UO
SPK_U11	Potrafi formułować opinie dotyczące stanu zdrowia na podstawie analizy dostępnych danych.	P7S_UK
SPK_U12	Potrafi wykorzystać techniki i strategie terapeutyczne mające na celu modyfikację wzorów myślenia, emocji i zachowań dobranych w stosunku do celu i mechanizmów podtrzymujących problemy.	P7S_UW
SPK_U13	Potrafi skutecznie komunikować się i współdziałać z innymi specjalistami, pacjentem i jego rodziną w zakresie pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi.	P7S_UK
SPK_U14	Potrafi ocenić stan psychiczny pacjenta, rozpoznać stany zagrożenia życia, także związane z zaburzeniami odżywiania oraz postąpić adekwatnie do rozpoznanego stanu i zdrowia psychicznego.	P7S_UK
SPK_U15	Potrafi zaplanować program żywieniowy odpowiadający potrzebom pacjenta.	P7S_UO
SPK_U16	Potrafi oddziaływać na pacjenta i jego rodzinę przez stosowanie poszczególnych technik psychoterapeutycznych.	P7S_UO
KOMPETENCJE SPOŁECZNE		
SPK_K01	Jest gotów do bieżącego aktualizowania wiedzy, przez co rozumie potrzebę ciągłego dokształcania się.	P7S_KK
SPK_K02	Jest gotów do wykonywania zadań mając świadomość własnych ograniczeń i wie, kiedy się zwrócić do ekspertów. Wykazuje zdolność do pracy w zespole.	P7S_KK
SPK_K03	Jest gotów do brania odpowiedzialności za pracę własną.	P7S_UO
SPK_K04	Jest gotów do rozwiązywania dylematów etycznych w organizacji pracy własnej i zespołu.	P7S_KK