

Uchwała nr VII/111
Senatu Collegium Witelona Uczelnia Państwowa
z dnia 06 lutego 2024 r.

w sprawie ustalenia programu studiów na kierunku Kosmetologia, studia pierwszego stopnia, profil praktyczny, od roku akademickiego 2024/2025 w Collegium Witelona Uczelnia Państwowa

Na podstawie art. 28 ust. 1 pkt 11 oraz ust. 2 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2023 r. poz. 742 ze zm.) uchwała się, co następuje:

§ 1.

Senat ustala program studiów na kierunku Kosmetologia, studia pierwszego stopnia, profil praktyczny, od roku akademickiego 2024/2025 w Collegium Witelona Uczelnia Państwowa, który stanowi załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2.

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Senatu


REKTOR
prof. dr hab. Andrzej Panasiuk

WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU I KULTURZE FIZYCZNEJ
KIERUNEK KOSMETOLOGIA

Program studiów dla studentów rozpoczynających studia
od roku akademickiego 2024/2025

studia stacjonarne i niestacjonarne
pierwszego stopnia

06 lutego 2024 r.

Zgodność programu studiów z misją i strategią Uczelni oraz potrzebami społeczno-gospodarczymi

Zgodnie z misją i strategią rozwoju Collegium Witelona Uczelnia Państwowa program studiów kierunku Kosmetologia zapewnia realizację nowoczesnego systemu kształcenia, uwzględniającego potrzeby otoczenia społeczno-gospodarczego, wysoką jakość kształcenia, współdziałanie z interesariuszami wewnętrznymi i zewnętrznymi oraz wyposaża absolwentów w wiedzę, umiejętności praktyczne i kompetencje społeczne, niezbędne w profesjonalnym wykonywaniu pracy zawodowej. Kierunek Kosmetologia wpisuje się w misję i strategię rozwoju Collegium Witelona Uczelnia Państwowa, oferując kształcenie dostosowane do potrzeb rynku pracy.

Współczesny człowiek nieustannie dąży do dobrostanu fizycznego, psychicznego i społecznego. Jednym z jego aspektów jest zdrowy i piękny wygląd, traktowany jako atrybut sukcesów osobistych i zawodowych. Dlatego też rynek produkcji kosmetyków oraz usług kosmetycznych stale się rozwija. Analizując wskaźniki dobrej koniunktury tej branży możemy wskazać: wzrost świadomości społeczeństwa w zakresie pielęgnacji i profilaktyki przeciwstarzeniowej, wzrost popytu na usługi związane ze zdrowiem i urodą z jednoczesnym obniżeniem cen tych usług, coraz większą skuteczność zabiegów kosmetycznych, rozwój technologii i jej zastosowanie w urządzeniach stosowanych w kosmetologii oraz produkcji kosmetyków. Ponadto istotne są względy demograficzne – starzenie się społeczeństwa przy jednoczesnym dążeniu do utrzymania młodego i atrakcyjnego wyglądu oraz realny wzrost siły nabywczej społeczeństwa. „Popyt na piękno” jest gwarancją stałego zapotrzebowania na dobrze wykształconych kosmetologów, prezentujących wysoki poziom umiejętności, zorientowanych w aktualnych trendach i potrzebach rynku.

Sylwetka absolwenta

Współczesny kosmetolog to nie tylko specjalista od piękna i estetycznego wyglądu, ale interdyscyplinarny profesjonalista, który w sposób holistyczny potrafi zadbać o dobrostan klienta.

W programie studiów dla kierunku Kosmetologia (studia I stopnia, profil praktyczny) zawarto efekty uczenia się, których osiągnięcie pozwala na uzyskanie tytułu zawodowego licencjata i wyposażenie absolwenta w wysokie kwalifikacje i umiejętności w zakresie: profesjonalnej diagnostyki i skutecznej pielęgnacji skóry zdrowej i zmienionej chorobowo; współpracy z lekarzem dermatologiem, diabetologiem, chirurgiem - przy udzielaniu fachowej pomocy w zakresie skóry zmienionej chorobowo oraz wspierania terapii zleconych przez specjalistów; działania przeciwstarzeniowego, szczególnie w obszarze skóry i jej wytworów, kooperacji w tej dziedzinie ze specjalistami medycyny estetycznej, a także lekarzami innych specjalizacji, fizjoterapeutami; bezpiecznego wytwarzania oraz skutecznego i odpowiedzialnego stosowania preparatów kosmetycznych; edukacji klienta w zakresie profilaktyki zdrowotnej i promocji zdrowia; komunikacji interpersonalnej i budowania pozytywnych relacji w obszarze pracownik/klient, pracodawca/klient, pracodawca/pracownik; znajomości języka obcego na poziomie B2, również w zakresie słownictwa zawodowego; stosowania przepisów prawa w pracy zawodowej; funkcjonowania we współczesnym świecie e-biznesu, związanego z szeroko rozumianą kosmetologią; ustawicznego podnoszenia kwalifikacji zawodowych.

Absolwent kierunku Kosmetologia ma szerokie możliwości zatrudnienia i jest przygotowany do pracy w gabinetach kosmetycznych, ośrodkach odnowy biologicznej, spa i wellness, uzdrowiskach świadczących usługi w zakresie pielęgnacji twarzy i ciała, gabinetach medycyny estetycznej, gabinetach podologicznych, firmach zajmujących się produkcją i dystrybucją kosmetyków pielęgnacyjnych, firmach jako konsultant, szkoleniowiec w sektorze produkcji i usług kosmetycznych, własnym przedsiębiorstwie i gabinecie.

Wydział:

Wydział Nauk o Zdrowiu i Kulturze Fizycznej

Nazwa kierunku studiów:	Kosmetologia
Poziom studiów:	Studia pierwszego stopnia
Poziom Polskiej Ramy Kwalifikacji:	6
Forma studiów:	Stacjonarne/niestacjonarne
Profil studiów:	Praktyczny
Nazwa dyscypliny, do której został przyporządkowany kierunek:	Nauki o zdrowiu
Tytuł zawodowy nadawany absolwentom:	Licencjat

W przypadku przyporządkowania kierunku studiów do więcej niż jednej dyscypliny:

- a) W tabeli poniżej, należy wpisać nazwę dyscypliny wiodącej, w ramach której uzyskiwana jest ponad połowa efektów uczenia się wraz z określeniem procentowego udziału liczby punktów ECTS dla tej dyscypliny w ogólnej liczbie punktów ECTS wymaganej do ukończenia studiów na kierunku.

Nazwa dyscypliny wiodącej	Punkty ECTS	
	Liczba	% udziału
Nauki o zdrowiu	164	91,1%

- b) W tabeli poniżej, należy wpisać nazwy pozostałych dyscyplin wraz z określeniem procentowego udziału liczby punktów ECTS dla pozostałych dyscyplin w ogólnej liczbie punktów ECTS wymaganej do ukończenia studiów na kierunku.

Lp.	Nazwa dyscypliny uzupełniającej	Punkty ECTS	
		Liczba	% udziału
1	Nauki medyczne	16	8,9%

OPIS ZAKŁADANYCH EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Nazwa kierunku studiów:	Kosmetologia
Poziom studiów:	Studia pierwszego stopienia
Profil studiów:	Praktyczny

Symbole kierunkowych efektów uczenia się	Opis kierunkowych efektów uczenia się	Odniesienie do charakterystyk PRK
WIEDZA		
Absolwent:		
K1K_W01	Posiada wiedzę na temat zależności strukturalnych i funkcjonalnych organizmów żywych. Rozumie mechanizmy funkcjonowania organizmów oraz genetyczne podłoże ich różnicowania i dziedziczenia.	P6S_WG
K1K_W02	Wyjaśnia morfologię poszczególnych tkanek, narządów i układów narządów w organizmie człowieka. Przedstawia zależności pomiędzy budową i funkcją narządów wewnętrznych.	P6S_WG
K1K_W03	Prezentuje procesy fizjologiczne oraz mechanizmy zaburzeń czynnościowych organizmu człowieka. Opisuje procesy starzenia się – w szczególności skóry i jej wytworów.	P6S_WG P6S_WK
K1K_W04	Objaśnia zjawiska biologiczne, biochemiczne i fizykochemiczne zachodzące w komórkach i organizmie człowieka, zna główne szlaki metaboliczne i rozumie rozmaite mechanizmy ich regulacji.	P6S_WG
K1K_W05	Opisuje wpływ czynników środowiskowych, biofizycznych, biologicznych, chemicznych oraz stylu życia i sposobu odżywiania się na organizmy żywe.	P6S_WG P6S_WK
K1K_W06	Zna budowę i funkcje biologiczne węglowodanów, lipidów, białek, kwasów nukleinowych, hormonów, witamin oraz makro i mikroelementów oraz ich wpływ na ustrój człowieka.	P6S_WG P6S_WK
K1K_W07	Definiuje właściwości fizyczne i chemiczne, aktywność oraz zastosowanie poszczególnych pierwiastków, wybranych związków nieorganicznych i organicznych w kosmetologii. Zna właściwości i działanie wody jako rozpuszczalnika.	P6S_WG P6S_WK
K1K_W08	Zna składniki kosmetyków, charakteryzuje substraty niezbędne do wytwarzania kosmetyków oraz procesy technologiczne ich produkcji.	P6S_WG
K1K_W09	Zna etiologię i patomechanizm działania czynników mikrobiologicznych i alergizujących w aspekcie chorób skóry i jej wytworów.	P6S_WG
K1K_W10	Objaśnia objawy kliniczne, metody diagnostyczne i terapeutyczne chorób skóry i defektów skórnych. Zna zasady przeprowadzania wywiadu kosmetologiczno-dermatologicznego.	P6S_WG
K1K_W11	Zna pojęcia z zakresu estetyki, analizy kolorystycznej oraz historii piękna na przełomie wieków.	P6S_WG
K1K_W12	Posiada wiedzę z zakresu farmakologii, postaci leków, dróg ich podawania, mechanizmów działania leków oraz rodzajów reakcji organizmu na działanie leków.	P6S_WG
K1K_W13	Zna rodzaje i zasady funkcjonowania sprzętu, aparatury i narzędzi wykorzystywanych do wykonywania zabiegów w kosmetologii.	P6S_WG P6S_WK

K1K_W14	Dysponuje wiedzą z zakresu zasad zdrowego stylu życia, promocji zdrowia, prawidłowego żywienia i podstaw dietytyki oraz różnych form aktywności fizycznej i kształtowania prawidłowej sylwetki	P6S_WG P6S_WK
K1K_W15	Charakteryzuje złożone mechanizmy reakcji immunologicznych oraz środowiskowe i epidemiologiczne uwarunkowania chorób alergicznych.	P6S_WG P6S_WK
K1K_W16	Klasyfikuje, zna metodologię oraz właściwie dobiera zabiegi pielęgnacyjne dla różnych typów skóry i jej przydatków oraz w różnych stanach fizjologicznych. Dokonuje krytycznej analizy synergicznych efektów zabiegów łączonych.	P6S_WG P6S_WK
K1K_W17	Zna klasyfikację, metodologię i właściwy dobór zabiegów upiększających i kamuflujących dla różnych typów skóry i jej wytworów. Potrafi modyfikować zabiegi w celu potęgowania ich efektów.	P6S_WG P6S_WK
K1K_W18	Zna zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, bezpieczeństwa i higieny oraz ergonomii pracy.	P6S_WG P6S_WK
K1K_W19	Posiada wiedzę z obszaru IT, ochrony własności intelektualnej (w kontekście ochrony praw autorskich i praw pokrewnych), etyki, marketingu, zarządzania i ekonomii niezbędną w działalności zawodowej.	P6S_WK
K1K_W20	Wymienia psychologiczne, etyczne i prawne aspekty zawodu kosmetyka.	P6S_WK
K1K_W21	Wskazuje metody fizjoterapeutyczne oraz aparaturę mającą zastosowanie w kosmetyce, zna metodologię i zasady wykonania takich zabiegów.	P6S_WG P6S_WK
K1K_W22	Identyfikuje socjologiczne i filozoficzne aspekty różnych etapów życia ludzkiego, charakteryzuje pojęcia z zakresu nauk społecznych i określa możliwość ich zastosowania w pracy zawodowej.	P6S_WG P6S_WK
K1K_W23	Zna wskazania i przeciwwskazania do wykonania zaawansowanych zabiegów: odmładzających, pielęgnacyjnych, upiększających, estetycznych oraz wspomagających terapie chorób skóry.	P6S_WG P6S_WK
K1K_W24	Posiada wiedzę z zakresu chorób cywilizacyjnych, metod zapobiegania otyłości i zmniejszania podskórnych zasobów tkanki tłuszczowej.	P6S_WG P6S_WK
K1K_W25	Definiuje zasady skutecznej komunikacji interpersonalnej z klientem w języku polskim i obcym.	P6S_WG P6S_WK
UMIEJĘTNOŚCI		
Absolwent:		
K1K_U01	Umie prawidłowo wykonać pomiary fizyczne i obliczenia chemiczne oraz czynności laboratoryjne. Potrafi identyfikować procesy fizyczne, chemiczne, szlaki metaboliczne w organizmie człowieka niezbędne w pracy kosmetyka.	P6S_UW P6S_UO
K1K_U02	Rozróżnia zdrowe i chore tkanki oraz narządy, rozpoznaje patologiczne zmiany w preparatach mikroskopowych w zakresie określonym dla kosmetyka.	P6S_UW
K1K_U03	Interpretuje procesy fizjologiczne, rozpoznaje prawidłowe i niepoprawne czynności komórek, narządów i układów narządów oraz wpływ i konsekwencje działania czynników patogennych na stan czynnościowy organizmu.	P6S_UW
K1K_U04	Rozróżnia zmiany oraz defekty skóry i przydatków, współdziała z lekarzem w procesie terapeutycznym. Identyfikuje inne problemy pacjenta i rozwiązuje je.	P6S_UW P6S_UK P6S_UO
K1K_U05	Podjęmuje złożone działania diagnostyczne, profilaktyczne i edukacyjne odpowiadające potrzebom klientów w zakresie kosmetyki i przeprowadza weryfikację uzyskanych efektów.	P6S_UW P6S_UK

K1K_U06	Planuje, organizuje i wykonuje, zabiegi kosmetyczne (pielęgnacyjne, upiększające i korekcyjne) uwzględniając wskazania i przeciwwskazania do ich wykonania.	P6S_UW P6S_UO
K1K_U07	Potrafi ocenić odporność mikroorganizmów na środki dezynfekcyjne, ocenia skuteczność dezynfekcji i sterylizacji, umiejętnie stosuje wybrane metody kontroli mikrobiologicznej kosmetyków.	P6S_UW
K1K_U08	Odczytuje i interpretuje złożoną recepturę kosmetyku, dokonuje krytycznej analizy działania poszczególnych jego składników oraz całego preparatu, a także dostosowuje do potrzeb klienta, uwzględniając wskazania i przeciwwskazania.	P6S_UW P6S_UO
K1K_U09	Przygotowuje zaawansowane preparaty kosmetyczne dobierając odpowiednie podłoże, formę, substancje czynne. Uwzględnia złożony mechanizm działania preparatów, ich metabolizm i drogę podania dostosowane do potrzeb klienta.	P6S_UW P6S_UO
K1K_U10	Wykorzystuje określone techniki fizjoterapeutyczne mające zastosowanie u pacjenta gabinetu kosmetycznego.	P6S_UW
K1K_U11	Prawidłowo wykorzystuje i dobiera specjalistyczną aparaturę i narzędzia stosowane w diagnostyce oraz zabiegach kosmetycznych.	P6S_UW
K1K_U12	Potrafi przeprowadzić wywiad z klientem, prowadzi dokumentację zabiegową, prezentuje w formie ustnej i pisemnej wyniki własnych działań lub danych źródłowych.	P6S_UW P6S_UK
K1K_U13	Umiejętnie komunikuje się z klientami gabinetów kosmetycznych i współpracownikami oraz prawidłowo ocenia i reaguje na interakcje personalne.	P6S_UK
K1K_U14	Potrafi obsługiwać komputer w zakresie edycji tekstu, baz danych, przygotowania prezentacji i arkusza kalkulacyjnego, korzysta z technik informacyjno-komunikacyjnych w celu pozyskiwania i interpretacji danych.	P6S_UW
K1K_U15	Przeprowadza rozbudowaną analizę kolorystyczną odpowiednio do typu urody i okoliczności oraz dobiera właściwy makijaż.	P6S_UW P6S_UO
K1K_U16	Umie udzielać pierwszej pomocy przedmedycznej w stanach zagrożenia zdrowia i życia.	P6S_UW P6S_UO
K1K_U17	Stosuje umiejętności językowe zgodnie z wymogami określonymi dla poziomu B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego również w zakresie słownictwa zawodowego.	P6S_UK
K1K_U18	Planuje i organizuje pracę własną oraz pracę w zespole zgodnie z etyką zawodu kosmetyka oraz wykorzystując zasady efektywnego zarządzania.	P6S_UK P6S_UO
K1K_U19	Stosuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomii w środowisku pracy.	P6S_UW P6S_UO
K1K_U20	Potrafi stosować zasady prawa, ochrony własności intelektualnej oraz etyki w działalności usługowej i produkcyjnej w zakresie kosmetyki.	P6S_UW
K1K_U21	Propaguje zdrowy styl życia, zasady i zachowania prozdrowotne w sferze fizycznej i psychicznej, zachęca do higienicznego trybu życia, a także do stosowania ćwiczeń kształtujących kondycję i prawidłową sylwetkę. Promuje dbałość o estetyczny i harmonijny wizerunek.	P6S_UK P6S_UO
K1K_U22	Potrafi udzielać porad w zakresie stosowania zasad zdrowego żywienia i suplementacji, właściwej diety sprzyjającej poprawie zdrowia i wyglądu skóry.	P6S_UW
K1K_U23	Ocenia krytycznie własne ograniczenia oraz potrafi samodzielnie zaplanować, zorganizować i zrealizować własne uczenie się przez całe życie.	P6S_UO P6S_UU
K1K_U24	Rozpoznaje i określa wskazania do zabiegów poprawiających	P6S_UO

	estetykę i dostrzega związek kosmologii z medycyną estetyczną oraz wykorzystuje te powiązania wielopłaszczyznowo, również w przypadku nietypowych problemów klienta.	
KOMPETENCJE SPOŁECZNE		
Absolwent:		
K1K_K01	Jest gotów współdziałać i świadomie korzystać ze wsparcia ekspertów i specjalistów.	P6S_KK P6S_KR
K1K_K02	Przestrzega zasad kultury osobistej. Okazuje szacunek wobec klientów i współpracowników.	P6S_KR
K1K_K03	Jest gotów stanowczo profesjonalnie odmówić realizacji zabiegu w przypadku rozpoznania przeciwwskazań do jego wykonania i uzasadnić swoją decyzję.	P6S_KO P6S_KR
K1K_K04	Jest świadomy stosowania przepisów prawa, własności intelektualnej - zwłaszcza w kontekście praw autorskich i praw pokrewnych, przestrzegania norm i zasad bezpieczeństwa swojego i klienta oraz zasad etyki zawodowej i sprawnego zarządzania.	P6S_KK P6S_KO P6S_KR
K1K_K05	Promuje i demonstrowa prawidłowe zachowania i postawy zdrowotne, we wszystkich jego aspektach.	P6S_KO
K1K_K06	Jest gotów do wzięcia odpowiedzialności za podejmowane decyzje i powierzone mu zadania.	P6S_KO P6S_KR
K1K_K07	Jest gotów współdziałać i pracować w grupie oraz pełnić w niej różne role.	P6S_KO P6S_KR

Legenda:

1. Opis zakładanych efektów uczenia się dla: kierunku studiów, poziomu i profilu kształcenia uwzględnia uniwersalne charakterystyki pierwszego stopnia dla poziomów 6 – 7 określone w ustawie z dnia 22 grudnia 2015 r. o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji (Dz. U. z 2018 r. poz. 2153 z późn. zm.) oraz charakterystyki drugiego stopnia dla poziomów 6 – 7 określone w rozporządzeniu Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 14 listopada 2018 r. (Dz. U. Z 2018 r., poz. 2218) w sprawie charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6 – 8 Polskiej Ramy Kwalifikacji.
2. W przypadku realizacji programu studiów prowadzącego do uzyskania kompetencji inżynierskich, obok odniesień do charakterystyk efektów uczenia się z I części załącznika, należy uwzględnić odniesienia do charakterystyk efektów uczenia się zawartych w części III zakończonych sufiksem (Inż.), np. P6S_WG(Inż.)
3. W kolumnie odniesień do charakterystyk PRK należy charakteryzować, dla danego efektu uczenia się, wpisywać jedną pod drugą

TABELA SPÓJNOŚCI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Nazwa kierunku studiów:	Kosmologia
-------------------------	------------

Poziom studiów:	Studia pierwszego stopnia
Profil studiów:	Praktyczny

Symbole kierunkowych efektów uczenia się	Opis kierunkowych efektów uczenia się	Nazwa zajęć/grupy zajęć zgodna z programem studiów
WIEDZA		
Absolwent:		
K1K_W01	Posiada wiedzę na temat zależności strukturalnych i funkcjonalnych organizmów żywych. Rozumie mechanizmy funkcjonowania organizmów oraz genetyczne podłoże ich różnicowania i dziedziczenia.	– – Genetyka Podstawy onkologii skóry
K1K_W02	Wyjaśnia morfologię poszczególnych tkanek, narządów i układów narządów w organizmie człowieka. Przedstawia zależności pomiędzy budową i funkcją narządów wewnętrznych.	– Anatomia – Histologia – Aktywność fizyczna jako element zdrowego stylu życia/Prozdrowotne formy aktywności fizycznej
K1K_W03	Prezentuje procesy fizjologiczne oraz mechanizmy zaburzeń czynnościowych organizmu człowieka. Opisuje procesy starzenia się – w szczególności skóry i jej wytworów.	– Fizjologia – Nowoczesne metody zapobiegania starzeniu/kosmetologia anti-aging – Aktywność fizyczna jako element zdrowego stylu życia/Prozdrowotne formy aktywności fizycznej
K1K_W04	Objaśnia zjawiska biologiczne, biochemiczne i fizykochemiczne zachodzące w komórkach i organizmie człowieka, zna główne szlaki metaboliczne i rozumie rozmaite mechanizmy ich regulacji.	– – Biochemia Biofizyka
K1K_W05	Opisuje wpływ czynników środowiskowych, biofizycznych, biologicznych, chemicznych oraz stylu życia i sposobu odżywiania się na organizmy żywe.	– Biofizyka – Higiena i profilaktyka zdrowotna – Podstawy żywienia człowieka – Podstawy onkologii skóry – Nowoczesne metody zapobiegania starzeniu/kosmetologia anti-aging
K1KW06	Zna budowę i funkcje biologiczne węglowodanów, lipidów, białek, kwasów nukleinowych, hormonów, witamin oraz makro i mikroelementów oraz ich wpływ na ustrój człowieka.	– – Podstawy chemii – Biochemia – Podstawy żywienia człowieka
K1K_W07	Definiuje właściwości fizyczne i chemiczne, aktywność oraz zastosowanie poszczególnych pierwiastków, wybranych związków nieorganicznych i organicznych w kosmetologii. Zna właściwości i działanie wody jako rozpuszczalnika.	– Receptura kosmetyczna – Substancje aktywne w kosmetykach – Fitoterapia w kosmetologii – Technologia produkcji kosmetyków
K1K_W08	Zna składniki kosmetyków, charakteryzuje substraty niezbędne do wytwarzania kosmetyków oraz procesy technologiczne ich produkcji.	– Mikrobiologia – Kosmetologia pielęgnacyjna – Receptura kosmetyczna – Substancje aktywne w kosmetykach – Fitoterapia w kosmetologii – Technologia produkcji kosmetyków
K1K_W09	Zna etiologię i patomechanizm działania czynników mikrobiologicznych i alergizujących w aspekcie chorób skóry i jej wytworów.	– – Alergologia i immunologia – Podstawy trychologii
K1K_W10	Objaśnia objawy kliniczne, metody diagnostyczne i terapeutyczne chorób skóry i defektów skórnych. Zna zasady przeprowadzania wywiadu	– Dermatologia – Podstawy onkologii skóry – Praca kosmetologa z pacjentem

	kosmetologiczno-dermatologicznego.	onkologicznym/Metody rewitalizacji skóry po terapiach onkologicznych – Nowoczesne metody zapobiegania starzeniu/kosmetologia anty-aging
K1K_W11	Zna pojęcia z zakresu estetyki, analizy kolorystycznej oraz historii piękna na przełomie wieków.	– Wizaż i stylizacja – Estetyka
K1K_W12	Posiada wiedzę z zakresu farmakologii, postaci leków, dróg ich podawania, mechanizmów działania leków oraz rodzajów reakcji organizmu na działanie leków.	– Farmakologia w kosmetologii
K1K_W13	Zna rodzaje i zasady funkcjonowania sprzętu, aparatury i narzędzi wykorzystywanych do wykonywania zabiegów w kosmetologii.	– Kosmetologia pielęgnacyjna – Kosmetologia estetyczna – Najnowsze trendy w kosmetologii – Innowacyjne metody biorewitalizacji skóry – Aparatura w kosmetologii – Praktyka zawodowa 3
K1K_W14	Dysponuje wiedzą z zakresu zasad zdrowego stylu życia, promocji zdrowia, prawidłowego żywienia i podstaw dietetyki oraz różnych form aktywności fizycznej i kształtowania prawidłowej sylwetki	– Wychowanie fizyczne – Promocja zdrowia – Psychologia zdrowia – Nowoczesne metody kształtowania sylwetki – Higiena i profilaktyka zawodowa – Odnowa biologiczna – Aktywność fizyczna jako element zdrowego stylu życia/Prozdrowotne formy aktywności fizycznej
K1K_W15	Charakteryzuje złożone mechanizmy reakcji immunologicznych oraz środowiskowe i epidemiologiczne uwarunkowania chorób alergicznych.	– Alergologia i immunologia
K1K_W16	Klasyfikuje, zna metodologię oraz właściwie dobiera zabiegi pielęgnacyjne dla różnych typów skóry i jej przydatków oraz w różnych stanach fizjologicznych. Dokonuje krytycznej analizy synergicznych efektów zabiegów łączonych.	– Kosmetologia pielęgnacyjna – Kosmetologia specjalistyczna – Najnowsze trendy w kosmetologii – Innowacyjne metody biorewitalizacji skóry – Kosmetologia stanów podologicznych – Podstawy trychologii – Przygotowanie do egzaminu dyplomowego – Praca kosmetologa z pacjentem onkologicznym/Metody rewitalizacji skóry po terapiach onkologicznych – Kosmetologia u kobiet w ciąży i porożu /Rewitalizacja skóry w okresie poporodowym – Stylizacja płytki paznokciowej /Pielęgnacja skóry męskiej – Praktyka zawodowa 1 – Praktyka zawodowa 2
K1K_W17	Zna klasyfikację, metodologię i właściwy dobór zabiegów upiększających i kamuflujących dla różnych typów skóry i jej wytworów. Potrafi modyfikować zabiegi w celu potęgowania ich efektów.	– Wizaż i stylizacja – Kosmetologia specjalistyczna – Kosmetologia estetyczna – Najnowsze trendy w kosmetologii – Innowacyjne metody biorewitalizacji – Praca kosmetologa z pacjentem onkologicznym/Metody rewitalizacji skóry po terapiach onkologicznych – Kosmetologia u kobiet w ciąży i porożu /Rewitalizacja skóry w okresie poporodowym skóry

		– Stylizacja płytki paznokciowej /Pielęgnacja skóry męskiej – Przygotowanie do egzaminu dyplomowego – Praktyka zawodowa 3 – Praktyka zawodowa 4 – Praktyka zawodowa 5
K1K_W18	Zna zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, bezpieczeństwa i higieny oraz ergonomii pracy.	– Pierwsza pomoc
K1K_W19	Posiada wiedzę z obszaru IT, ochrony własności intelektualnej (w kontekście ochrony praw autorskich i praw pokrewnych), etyki, marketingu, zarządzania i ekonomii niezbędną w działalności zawodowej.	– Technologie informacyjne – Ochrona własności intelektualnej – Seminarium dyplomowe – Praca dyplomowa
K1K_W20	Wymienia psychologiczne, etyczne i prawne aspekty zawodu kosmetyka.	– Moduł ogólnouczelniany do wyboru – Etyka – Psychologia zdrowia – Wprowadzenie do praktyki zawodowej
K1K_W21	Wskazuje metody fizjoterapeutyczne oraz aparaturę mającą zastosowanie w kosmetyce, zna metodologię i zasady wykonania takich zabiegów.	– Odnowa biologiczna – Fizykoterapia i masaż w kosmetyce
K1K_W22	Identyfikuje socjologiczne i filozoficzne aspekty różnych etapów życia ludzkiego, charakteryzuje pojęcia z zakresu nauk społecznych i określa możliwość ich zastosowania w pracy zawodowej.	– Ochrona własności intelektualnej – Psychologia zdrowia – Zarządzanie gabinetem kosmetycznym/ Przedsiębiorczość z elementami marketingu
K1K_W23	Zna wskazania i przeciwwskazania do wykonania zaawansowanych zabiegów: odmładzających, pielęgnacyjnych, upiększających, estetycznych oraz wspomagających terapie chorób skóry.	– Kosmetyka pielęgnacyjna – Kosmetyka estetyczna – Kosmetyka stanów podologicznych – Fizykoterapia i masaż w kosmetyce – Przygotowanie do egzaminu dyplomowego
K1K_W24	Posiada wiedzę z zakresu chorób cywilizacyjnych, metod zapobiegania otyłości i zmniejszania podskórnych zasobów tkanki tłuszczowej.	– Kosmetyka pielęgnacyjna – Kosmetyka estetyczna – Praktyka zawodowa 4 – Praktyka zawodowa 5
K1K_W25	Definiuje zasady skutecznej komunikacji interpersonalnej z klientem w języku polskim i obcym.	– Komunikacja interpersonalna – Język obcy
UMIEJĘTNOŚCI		
Absolwent:		
K1K_U01	Umie prawidłowo wykonać pomiary fizyczne i obliczenia chemiczne oraz czynności laboratoryjne. Potrafi identyfikować procesy fizyczne, chemiczne, szlaki metaboliczne w organizmie człowieka niezbędne w pracy kosmetyka.	– Podstawy chemii – Biochemia – Biofizyka
K1K_U02	Rozróżnia zdrowe i chore tkanki oraz narządy, rozpoznaje patologiczne zmiany w preparatach mikroskopowych w zakresie określonym dla kosmetyka.	– Histologia – Mikrobiologia
K1K_U03	Interpretuje procesy fizjologiczne, rozpoznaje prawidłowe i niepoprawne czynności komórek, narządów i układów narządów oraz wpływ i konsekwencje działania czynników patogennych na stan czynnościowy organizmu.	– Anatomia – Fizjologia – Genetyka – Podstawy onkologii skóry

K1K_U04	Rozróżnia zmiany oraz defekty skóry i przydatków, współdziała z lekarzem w procesie terapeutycznym. Identyfikuje inne problemy pacjenta i rozwiązuje je.	– Dermatologia – Mikrobiologia – Alergologia i immunologia – Podstawy onkologii skóry – Praca kosmetologa z pacjentem onkologicznym/Metody rewitalizacji skóry po terapiach onkologicznych
K1K_U05	Podjmuje złożone działania diagnostyczne, profilaktyczne i edukacyjne odpowiadające potrzebom klientów w zakresie kosmetologii i przeprowadza weryfikację uzyskanych efektów.	– Kosmetologia pielęgnacyjna – Alergologia i immunologia – Kosmetologia estetyczna – Najnowsze trendy w kosmetologii – Innowacyjne metody biorewitalizacji skóry – Kosmetologia stanów podologicznych – Podstawy trychologii – Przygotowanie do egzaminu dyplomowego – Praca kosmetologa z pacjentem onkologicznym/Metody rewitalizacji skóry po terapiach onkologicznych – Kosmetologia u kobiet w ciąży i pociu /Rewitalizacja skóry w okresie poporodowym – Nowoczesne metody zapobiegania starzeniu/Kosmetologia anti-aging – Aktywność fizyczna jako element zdrowego stylu życia/Prozdrowotne formy aktywności fizycznej – Stylizacja płytki paznokciowej/Pielęgnacja skóry męskiej – Praktyka zawodowa 1 – Praktyka zawodowa 2 – Praktyka zawodowa 3
K1K_U06	Planuje, organizuje i wykonuje, zabiegi kosmetyczne (pielęgnacyjne, upiększające i korekcyjne) uwzględniając wskazania i przeciwwskazania do ich wykonania.	– Kosmetologia pielęgnacyjna – Kosmetologia estetyczna – Najnowsze trendy w kosmetologii – Innowacyjne metody biorewitalizacji skóry – Kosmetologia stanów podologicznych – Podstawy trychologii – Przygotowanie do egzaminu dyplomowego – Kosmetologia u kobiet w ciąży i pociu /Rewitalizacja skóry w okresie poporodowym – Nowoczesne metody zapobiegania starzeniu/Kosmetologia anti-aging – Stylizacja płytki paznokciowej/Pielęgnacja skóry męskiej – Praktyka zawodowa 1 – Praktyka zawodowa 2 – Praktyka zawodowa 3
K1K_U07	Potrafi ocenić odporność mikroorganizmów na środki dezynfekcyjne, ocenia skuteczność dezynfekcji i sterylizacji, umiejętnie stosuje wybrane metody kontroli mikrobiologicznej kosmetyków.	– Technologia produkcji kosmetyków – Higiena i profilaktyka zawodowa
K1K_U08	Odczytuje i interpretuje złożoną recepturę kosmetyku, dokonuje krytycznej analizy działania poszczególnych jego składników oraz całego preparatu, a także dostosowuje do potrzeb klienta,	– Receptura kosmetyczna – Fitoterapia w kosmetologii – Substancje aktywne w kosmetykach

	uwzględniając wskazania i przeciwwskazania.	
K1K_U09	Przygotowuje zaawansowane preparaty kosmetyczne dobierając odpowiednie podłoże, formę, substancje czynne. Uwzględnia złożony mechanizm działania preparatów, ich metabolizm i drogę podania dostosowane do potrzeb klienta.	– Receptura kosmetyczna – Farmakologia w kosmetologii – Fitoterapia w kosmetologii – Substancje aktywne w kosmetykach – Technologia produkcji kosmetyków
K1K_U10	Wykorzystuje określone techniki fizjoterapeutyczne mające zastosowanie u pacjenta gabinetu kosmetycznego.	– Odnowa biologiczna – Fizykoterapia i masaż w kosmetologii
K1K_U11	Prawidłowo wykorzystuje i dobiera specjalistyczną aparaturę i narzędzia stosowane w diagnostyce oraz zabiegach kosmetycznych.	– Aparatura w kosmetologii – Przygotowanie do egzaminu dyplomowego
K1K_U12	Potrafi przeprowadzić wywiad z klientem, prowadzi dokumentację zabiegową, prezentuje w formie ustnej i pisemnej wyniki własnych działań lub danych źródłowych.	– Kosmetologia pielęgnacyjna – Kosmetologia estetyczna – Przygotowanie do egzaminu dyplomowego – Wprowadzenie do praktyki zawodowej – Praktyka zawodowa 1 – Praktyka zawodowa 2 – Praktyka zawodowa 3
K1K_U13	Umiejętnie komunikuje się z klientami gabinetów kosmetycznych i współpracownikami oraz prawidłowo ocenia i reaguje na interakcje personalne.	– Moduł ogólnouczeniowy do wyboru – Komunikacja interpersonalna – Psychologia zdrowia – Wprowadzenie do praktyki zawodowej
K1K_U14	Potrafi obsługiwać komputer w zakresie edycji tekstu, baz danych, przygotowania prezentacji i arkusza kalkulacyjnego, korzysta z technik informacyjno-komunikacyjnych w celu pozyskiwania i interpretacji danych.	– Technologie informacyjne – Praca dyplomowa
K1K_U15	Przeprowadza rozbudowaną analizę kolorystyczną odpowiednio do typu urody i okoliczności oraz dobiera właściwy makijaż.	– Wizaż i stylizacja – Estetyka
K1K_U16	Umie udzielać pierwszej pomocy przedmedycznej w stanach zagrożenia zdrowia i życia.	– Pierwsza pomoc
K1K_U17	Stosuje umiejętności językowe zgodnie z wymogami określonymi dla poziomu B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego również w zakresie słownictwa zawodowego.	– Język obcy
K1K_U18	Planuje i organizuje pracę własną oraz pracę w zespole zgodnie z etyką zawodu kosmetyka oraz wykorzystując zasady efektywnego zarządzania.	– Ochrona własności intelektualnej – Zarządzanie gabinetem kosmetycznym/ Przedsiębiorczość z elementami marketingu
K1K_U19	Stosuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomii w środowisku pracy.	– Higiena i profilaktyka zawodowa – Aparatura w kosmetologii
K1K_U20	Potrafi stosować zasady prawa, ochrony własności intelektualnej oraz etyki w działalności usługowej i produkcyjnej w zakresie kosmetologii.	– Ochrona własności intelektualnej – Etyka – Technologia produkcji kosmetyków – Seminarium dyplomowe – Praca dyplomowa
K1K_U21	Propaguje zdrowy styl życia, zasady i zachowania prozdrowotne w sferze fizycznej i psychicznej, zachęca do higienicznego trybu życia, a także do stosowania ćwiczeń kształtujących kondycję i prawidłową sylwetkę. Promuje dbałość o estetyczny i harmonijny wizerunek.	– Wychowanie fizyczne – Komunikacja interpersonalna – Promocja zdrowia – Psychologia zdrowia – Nowoczesne metody kształtowania sylwetki – Higiena i profilaktyka zawodowa

		– Odnowa biologiczna – Aktywność fizyczna jako element zdrowego stylu życia/Prozdrowotne formy aktywności fizycznej
K1K_U22	Potrafi udzielać porad w zakresie stosowania zasad zdrowego żywienia i suplementacji, właściwej diety sprzyjającej poprawie zdrowia i wyglądu skóry.	– Podstawy żywienia człowieka
K1K_U23	Ocenia krytycznie własne ograniczenia oraz potrafi samodzielnie zaplanować, zorganizować i zrealizować własne uczenie się przez całe życie.	– Przygotowanie do egzaminu dyplomowego – Praktyka zawodowa 4 – Praktyka zawodowa 5 – Seminarium dyplomowe – Praca dyplomowa
K1K_U24	Rozpoznaje i określa wskazania do zabiegów poprawiających estetykę i dostrzega związek kosmetologii z medycyną estetyczną oraz wykorzystuje te powiązania wielopłaszczyznowo, również w przypadku nietypowych problemów klienta.	– Praktyka zawodowa 4 – Praktyka zawodowa 5
KOMPETENCJE SPOŁECZNE		
Absolwent:		
K1K_K01	Jest gotów współdziałać i świadomie korzystać ze wsparcia ekspertów i specjalistów.	– Technologie informacyjne – Anatomia – Dermatologia – Alergologia i immunologia – Farmakologia w kosmetologii – Podstawy onkologii skóry – Innowacyjne metody biorewitalizacji skóry – Aparatura w kosmetologii – Kosmetologia stanów podologicznych – Substancje aktywne w kosmetykach – Fitoterapia w kosmetologii – Podstawy trychologii – Przygotowanie do egzaminu dyplomowego – Praca kosmetyka z pacjentem onkologicznym/Metody rewitalizacji skóry po terapiach onkologicznych – Stylizacja płytki paznokciowej/Pielęgnacja skóry męskiej – Wprowadzenie do praktyki zawodowej – Seminarium dyplomowe – Praca dyplomowa
K1K_K02	Przestrzega zasad kultury osobistej. Okazuje szacunek wobec klientów i współpracowników.	– Anatomia – Komunikacja interpersonalna – Psychologia zdrowia – Wizaż i stylizacja – Estetyka – Kosmetologia estetyczna – Najnowsze trendy w kosmetologii – Fizykoterapia i masaże w kosmetologii – Praca kosmetyka z pacjentem onkologicznym/Metody rewitalizacji skóry po terapiach onkologicznych – Praktyka zawodowa 1 – Praktyka zawodowa 2 – Praktyka zawodowa 3

		– Praktyka zawodowa 4 – Praktyka zawodowa 5
K1K_K03	Jest gotów stanowczo profesjonalnie odmówić realizacji zabiegu w przypadku rozpoznania przeciwwskazań do jego wykonania i uzasadnić swoją decyzję.	– Kosmetologia pielęgnacyjna – Farmakologia w kosmetologii – Kosmetologia estetyczna – Podstawy onkologii skóry – Kosmetologia stanów podologicznych – Podstawy trychologii – Fizykoterapia i masaż w kosmetologii – Kosmetologia u kobiet w ciąży i porodu/Rewitalizacja skóry w okresie poporodowym – Stylizacja płytki paznokciowej/Pielęgnacja skóry męskiej – Praktyka zawodowa 1 – Praktyka zawodowa 3 – Praktyka zawodowa 4 – Praktyka zawodowa 5
K1K_K04	Jest świadomy stosowania przepisów prawa, własności intelektualnej - zwłaszcza w kontekście praw autorskich i praw pokrewnych, przestrzegania norm i zasad bezpieczeństwa swojego i klienta oraz zasad etyki zawodowej i sprawnego zarządzania.	– Moduł ogólnouczelniany do wyboru – Ochrona własności intelektualnej – Podstawy chemii – Mikrobiologia – Etyka – Pierwsza pomoc – Biochemia – Biofizyka – Receptura kosmetyczna – Aparatura w kosmetologii – Technologia produkcji kosmetyków – Zarządzanie gabinetem kosmetycznym/ Przedsiębiorczość z elementami marketingu – Seminarium dyplomowe – Praca dyplomowa
K1K_K05	Promuje i demonstruje prawidłowe zachowania i postawy zdrowotne, we wszystkich jego aspektach.	– Wychowanie fizyczne – Komunikacja interpersonalna – Promocja zdrowia – Genetyka – Psychologia zdrowia – Nowoczesne metody kształtowania sylwetki – Higiena i profilaktyka zawodowa – Podstawy żywienia człowieka – Odnowa biologiczna – Innowacyjne metody biorewitalizacji skóry – Nowoczesne metody zapobiegania starzeniu/kosmetologia anti-aging – Aktywność fizyczna jako element zdrowego stylu życia/Prozdrowotne formy aktywności fizycznej
K1K_K06	Jest gotów do wzięcia odpowiedzialności za podejmowane decyzje i powierzone mu zadania.	– Wizaż i stylizacja – Kosmetologia pielęgnacyjna – Alergologia i immunologia – Receptura kosmetyczna – Kosmetologia specjalistyczna – Kosmetologia estetyczna – Najnowsze trendy w kosmetologii – Przygotowanie do egzaminu dyplomowego

		– Praktyka zawodowa 3 – Seminarium dyplomowe
K1K_K07	Jest gotów współdziałać i pracować w grupie oraz pełnić w niej różne role.	– Język obcy – Fizjologia – Komunikacja interpersonalna – Histologia – Podstawy chemii – Mikrobiologia – Biofizyka – Nowoczesne metody zapobiegania starzeniu/kosmetologia anti-aging – Seminarium dyplomowe

ZAJĘCIA I ZAKŁADANE EFEKTY UCZENIA SIĘ

Nazwa kierunku studiów:	Kosmetologia
Poziom studiów:	Studia pierwszego stopnia
Profil studiów:	Praktyczny
Tytuł zawodowy uzyskiwany przez absolwenta:	Licencjat

Zajęcia kształcenia ogólnego:

Nazwa zajęć/ grupy zajęć	Zakładane efekty uczenia się	Formy i metody kształcenia	Sposoby weryfikacji i oceniania efektów uczenia się	Treści programowe
Wychowanie fizyczne	K1K_W14 K1K_U21 K1K_K05	<u>ćwiczenia</u> demonstracja, ćwiczenia praktyczne	aktywność na zajęciach obserwacja zaangażowania i postaw studenta podczas zajęć	Zasady bezpiecznego korzystania z obiektów, urządzeń i środowisk związanych z uprawianiem różnych dyscyplin sportu. Motywy oraz efekty aktywności ruchowej i jej profilaktyczne znaczenie. Gry i zabawy ruchowe. Formy aktywności ruchowej przy muzyce. Rodzaje ćwiczeń fizycznych. Ćwiczenia kształtujące prawidłową postawę ciała z wykorzystaniem urządzeń i przyborów. Praca nad siłą, wytrzymałością, szybkością, zwinnością, skocznością.
Język obcy	K1K_W25 K1K_U17 K1K_K07	<u>ćwiczenia</u> dialog, dyskusja, praca z tekstem, metody aktywizujące, praca w grupach i parach	kolokwium aktywność na zajęciach wypowiedzi ustne i pisemne ocena realizacji zadań obserwacja postaw studenta	Rozwijanie sprawności językowych: ćwiczenie mówienia, rozumienia i pisanie tekstów w sytuacjach z życia codziennego oraz w kontaktach zawodowych. Kształcenie kompetencji interkulturowej. Stymulowanie do samodzielnej pracy nad językiem. Wprowadzenie środków językowych w zakresie: człowiek, dom, otoczenie, nauka, praca, rodzina, życie towarzyskie, zakupy, podróże, kultura,

				sport, zdrowie, styl życia. Czynne posługiwanie się językiem w sytuacjach codziennej komunikacji. Rozumienie tekstów specjalistycznych i stosowanie terminologii związanej z kosmetologią.
Technologie informacyjne	K1K_W19 K1K_U14 K1K_K01	<u>ćwiczenia</u> pokaz, ćwiczenia praktyczne, metoda problemowa	prace wytworzone podczas ćwiczeń	Podstawy technik informacyjnych i użytkowania komputerów - podstawowe pojęcia i zasady informatyki. Internet a prawo - prawo autorskie, odpowiedzialność prawna za przestępstwa komputerowe. Przeglądarki i wyszukiwarki internetowe, poczta elektroniczna. Społeczne aspekty informatyki i jej zastosowań. Oprogramowania użytkowe na przykładzie wybranych aplikacji MS Office (Word, Excel, Power Point). Projektowanie, tworzenie i zarządzanie bazą danych. Wyszukiwanie informacji w bazach danych, metody prezentacji informacji.
Ochrona własności intelektualnej	K1K_W19 K1K_U18 K1K_U20 K1K_K04	<u>wykłady</u> wykład informacyjny, dyskusja	ustny sprawdzian wiedzy udział w dyskusji obserwacja postaw studenta	Pojęcie własności intelektualnej. Prawo autorskie i prawa pokrewne jako podstawa własności intelektualnej. Geneza prawa autorskiego. Podmiot, przedmiot i treść prawa. Autorskie prawa osobiste i majątkowe. Prawo cytatu. Plagiat. Odpowiedzialność cywilna i karna za naruszenie praw autorskich. Autoplagiat. Modele ochrony dóbr intelektualnych. Prawo Internetu. Odpowiedzialność za naruszenie prawa autorskiego w Internecie.
Moduł ogólnouczelniany do wyboru: Personal branding	K1K_W20 K1K_U13 K1K_K04	<u>wykłady</u> wykład informacyjny, wykład konwersatoryjny, opis, metoda sytuacyjna	pisemny test wiedzy, udział w dyskusji, obserwacja postaw studenta	Personal branding - geneza, zastosowanie w Polsce. Kariera a zarządzanie wizerunkiem. Budowanie własnej marki - etapy. Atrakcyjność interpersonalna. Komunikacja i zmiany postaw. Komunikowanie niewerbalne - co mówi twoje ciało i twój strój? Symbolika kolorów. Strategie i techniki autoprezentacji. Pułapki autoprezentacyjne. Branding osobisty a branding firmowy. Etyka w kreowaniu

				wizerunku marki. Techniki wpływu społecznego. Zarządzanie marką poprzez CMC.
Moduł ogólnouczelniany do wyboru: Biznes coaching	K1K_W20 K1K_U13 K1K_K04	<u>wykłady</u> wykład informacyjny, wykład konwersatoryjny, opis, metoda sytuacyjna	pisemny test wiedzy, udział w dyskusji, obserwacja postaw studenta	Podstawowe założenia coachingu. Fakty i mity, czyli czym jest coaching. Coaching a inne metody, istota metody. Komunikacja interpersonalna. Komunikowanie niewerbalne. Etapy pracy z klientem w coachingu. Rodzaje coachingu. Narzędzia pracy coacha. Metoda GROW. Standardy pracy coacha, uczenie się i wchodzenie w zmianę. Coachingowy styl zarządzania (w świetle zarządzania sytuacyjnego).
Wprowadzenie do praktyki zawodowej	K1K_W20 K1K_U12 K1K_U13 K1K_K01	<u>ćwiczenia</u>	aktywność na zajęciach, ocena realizacji zadań, obserwacja	Przygotowanie studentów do efektywnej realizacji praktyk zawodowych. Rola i znaczenia praktyk zawodowych w budowaniu podstaw tożsamości zawodowej przyszłych kosmetologów. Cel i zadania praktyk zawodowych, ich organizacja, zasady realizacji oraz dokumentacją przebiegu praktyk i sposobem jej prowadzenia.

Zajęcia kształcenia podstawowego:

Nazwa zajęć/ grupy zajęć	Zakładane efekty uczenia się	Formy i metody kształcenia	Sposoby weryfikacji i oceniania efektów uczenia się	Treści programowe
Anatomia	K1K_W02 K1K_U03 K1K_K01 K1K_K02	<u>wykłady, laboratorium</u> wykład informacyjny, dyskusja, pokaz, opis, ćwiczenia laboratoryjne	pisemny test wiedzy, aktywność na zajęciach, wypowiedzi ustne i pisemne, ocena realizacji zadań w laboratorium, obserwacja postaw studenta	Osie, płaszczyzny i okolice ciała. Podstawowe kierunki anatomiczne, podstawy mianownictwa anatomicznego. Ogólna budowa kości. Rodzaje kości ze względu na kształt. Budowa czaszki, kręgosłupa, szkieletu klatki piersiowej, obręczy kończyny górnej i dolnej oraz kończyny wolnej górnej i dolnej. Klasyfikacja i budowa połączeń kości. Wybrane zagadnienia z miologii. Budowa makro i mikroskopowa mięśni. Główne grupy mięśniowe ze szczególnym

				uwzględnieniem mięśni twarzy, szyi i dekoltu.. Działanie mięśni na stawy. Budowa powłoki wspólnej - skóry i jej wytworów. Neuron jako jednostka strukturalna i funkcjonalna układu nerwowego. Istota szara i istota biała w ośrodkowym układzie nerwowym. Układ nerwowy ośrodkowy: mózgowie i rdzeń kręgowy. Komory mózgu. Układ opon mózgowia i rdzenia kręgowego. Obwodowy układ nerwowy – podział nerwów czaszkowych i rdzeniowych. Układ wydzielania wewnętrznego. Anatomia topograficzna i podstawy anatomii szczegółowej podwzgórza, przysadki mózgowej, szyszynki, tarczycy, przytarczyc, nadnerczy, trzustki, grasicy, gonad. Budowa układu trawiennego i gruczołów: trzustka, wątroba, ślinianki. Budowa serca. Duży i mały obieg krwi. Typy naczyń krwionośnych. Budowa ścian naczyń tętniczych, żylnych i włosowatych. Układ limfatyczny., budowa i położenie układu przewodzącego, naczynia wieńcowe. Aorta i jej główne odgałęzienia, żyły główne górna i dolna i ich najważniejsze dopływy. Jama nosowa i zatoki przynosowe; gardło – położenie, ściany, połączenia z otoczeniem; krtań – narząd głosu, tchawica, oskrzela. Budowa nerki: część korowa i rdzenna, struktura i rodzaje nefronów. Drogi wyprowadzające mocz – kielichy nerkowe, miedniczki nerkowe, moczowód pęcherz moczowy, cewka moczowa. Pęcherzyki płucne, rodzaje pneumocytów. Drzewo oskrzelowe i oddechowe. Budowa zewnętrzna i wewnętrzna płuc.
Fizjologia	K1K_W03 K1K_U03 K1K_K07	<u>wykłady, laboratorium</u> wykład informacyjny, dyskusja, pokaz, opis, ćwiczenia laboratoryjne	pisemny test wiedzy, aktywność na zajęciach, wypowiedzi ustne i pisemne, ocena realizacji zadań, w laboratorium,	Terminologia fizjologiczna. Podstawowe pojęcia w naukach fizjologicznych tj. organizm, narząd, układy narządów, tkanka, komórka. Homeostaza, mechanizmy pozwalające na jej

			obserwacja postaw studenta	utrzymanie. Charakterystyka funkcji układu nerwowego centralnego i obwodowego. Funkcja mózgu, rdzenia kręgowego, nerwów obwodowych, badanie odruchów, przewodnictwo nerwowe. Układ wewnątrzwydzielniczy. Fiziologia i podstawy patologii. Funkcja układu krążenia (praca serca, krążenie obwodowe, zaburzenia funkcji układu krążenia). Czynnościowe zmiany morfologiczne we krwi. Krzepnięcie, grupy krwi, konflikt serologiczny. Rola krwi w utrzymaniu homeostazy ustrojowej. Równowaga kwasowo – zasadowa. Charakterystyka pracy układu pokarmowego. Procesy trawienne, rola właściwego odżywiania i jego wpływ na skórę i przydatki. Funkcja układu oddechowego. Gospodarka wodno-elektrolitowa i konsekwencje zdrowotne dehydratacji. Ultrastruktura mięśni i istota skurczu mięśniowego. Rodzaje włókien mięśniowych. Pobudliwość i kurczliwość. Rodzaje skurczów mięśniowych. Refrakcja, siła skurczu. Efekt schodkowy - prawo "wszystko albo nic". Metody utrzymania bilansu energetycznego i kontrola masy ciała. Narządy wydalinicze i ich znaczenie dla organizmu. Nerki. Wydalanie przez skórę.
Komunikacja interpersonalna	K1K_W25 K1K_U13 K1K_U21 K1K_K02 K1K_K05 K1K_K07	<u>ćwiczenia</u> pokaz, ćwiczenia praktyczne, dyskusja, metoda problemowa	ustny sprawdzian wiedzy, udział w dyskusji, obserwacja postaw studenta	Istota efektywnej komunikacji Informowanie a przekonywanie. Dwa podstawowe typy komunikowania Skuteczne komunikowanie niewerbalne i werbalne Zasady efektywnej dyskusji w grupie. Zasady efektywnej dyskusji w grupie. Techniki erystyczne w publicznych dyskusjach. Zasady i organizacja debaty. Jak skonstruować wystąpienie publiczne?
Dermatologia	K1K_W10 K1K_U04 K1K_K01	<u>wykłady, laboratorium</u> wykład informacyjny, dyskusja, pokaz, ćwiczenia	egzamin pisemny, przygotowanie prezentacji, ocena realizacji zadań	Choroby infekcyjne skóry: o podłożu bakteryjnym, wirusowym, grzybiczym, pasożytniczym. Choroby alergiczne

		laboratoryjne, metoda problemowa	w laboratorium, aktywność podczas zajęć, obserwacja postaw studenta	i autoimmunizacyjne skóry i tkanki łącznej. Dermatozy pochodzenia mechanicznego i fizycznego. Choroby rumieniowe skóry, odczyny polekowe. Choroby rumieniowo-grudkowe rzadziej spotykane Nowotwory skóry łagodne. Nowotwory skóry złośliwe. Czerniak skóry. Choroby gruczołów łojowych i potowych. Choroby włosów. Choroby barwnikowe skóry nabyte i wrodzone. Choroby przenoszone drogą płciową. Wywiad dermatologiczny, metody oceny skóry i przydatków. Różnicowanie chorób bakteryjnych, wirusowych i grzybiczych skóry. Diagnostyka chorób pasożytniczych skóry. Różnicowanie chorób tkanki łącznej oraz chorób naczyniowych. Etiologia, patogeneza i metody leczenia trądziku młodzieńczego, różowatego, osób dorosłych. Metody diagnostyki i leczenia nowotworów skóry. Łuszczyca, liszaj płaski, przyłuszczyce. Łagodne nowotwory łącznotkankowe i naskórkowe. Stany przednowotworowe, rak podstawno i kolczystokomórkowy. Rozpoznawanie stanów przednowotworowych i ich przejścia w nowotwory skóry.
Histologia	K1K_W02 K1K_U02 K1K_K07	<u>wykłady, laboratorium</u> wykład informacyjny, metoda problemowa, pokaz, ćwiczenia laboratoryjne	pisemny test wiedzy, aktywność podczas zajęć, ocena wykonywanych zadań, obserwacja postaw studenta	Komórkowa budowa organizmów żywych, podziały komórkowe. Cykl życiowy komórek. Śmierć apoptyczna i nekrotyczna komórek – rola w różnicowaniu tkanek. Tkankowa budowa narządów. Rodzaje tkanek. Tkanki pochodzenia ektodermalnego, endodermalnego i mezodermalnego. Budowa histologiczna skóry i jej przydatków. Budowa histologiczna układu krwionośnego, chłonnego, centralnego i obwodowego układu nerwowego, dokrewnego, oddechowego, pokarmowego, wydalniczego i rozrodczego. Techniki analiz histologicznych. Analiza

				histologiczna tkanek nabłonkowych. Tkanki łączne właściwe - analiza histologiczna. Tkanki chrzęstne i kostna - histologia. Tkanki mięśniowe - analiza histologiczna. Histologia krwi i limfy. Tkanka nerwowa i narządy sensoryczne - histologia. Narządy gruczołowe i rozrodcze - analiza histologiczna. Skóra i jej przydatki - szczegółowa analiza histologiczna.
Podstawy chemii	K1K_W06 K1K_W07 K1K_U01 K1K_K04 K1K_K07	<u>wykłady, ćwiczenia</u> wykład informacyjny, pokaz, opis, ćwiczenia praktyczne, prezentacja multimedialna	pisemny test wiedzy, ocena wykonywanych zadań, aktywność podczas zajęć, przygotowanie prezentacji, obserwacja postaw studenta	Budowa materii oraz stany jej skupienia. Wiązania chemiczne w atomach i cząsteczkach. Masy cząsteczkowe. Podział związków chemicznych. Charakterystyka głównych grup związków nieorganicznych: pierwiastki, tlenki i nadtlutki, wodorotlenki, kwasy i sole. Złożone substancje pochodzenia nieorganicznego. Charakterystyka głównych grup związków organicznych: węglowodory alifatyczne i aromatyczne. Aldehydy, ketony, alkohole, eter, kwasy karboksylowe i hydroksykwas. Charakterystyka złożonych związków organicznych. Estry, tłuszcze, woski, węglowodany, terpeny i białka. Podstawowe związki biologicznie czynne. Substancje zapachowe. Barwniki. Witaminy. Ceramidy. Podstawowe substancje powierzchniowo czynne. Emulgatory i stabilizatory. Mydła i detergenty. Środki kondycjonujące. Konserwanty. Środki promieniochronne. Surowce drażniące, szkodliwe substancje chemiczne i ich wpływ na organizm i zdrowie człowieka. Roztwory i sposoby określania stężeń. Emulsja, zole i żele, mieszaniny. Dysocjacja, pH, bufor, elektrolity. Układ SI. Jednostki masy i objętości. Rozwiązywanie zadań związanych z przeliczaniem jednostek. Podstawowe reakcje chemiczne, równania chemiczne, wartościowość. Prawa

				tworzenia związków, stechiometria. Sposoby wyrażania i obliczania stężeń roztworów. Rozwiązywanie zadań związanych przeliczaniem stężeń i rozcieńczaniem roztworów. Dysocjacja elektrolityczna. Rozwiązywanie zadań związanych z dysocjacją i hydrolizą. Odczyn roztworów substancji. Rozwiązywanie zadań związanych z wartością pH. Rozwiązywanie zadań związanych z związanymi z budową i reaktywnością wybranych związków chemicznych Bezpieczeństwo pracy z surowcami chemicznymi. Struktura karty charakterystyki.
Mikrobiologia	K1K_W09 K1K_U02 K1K_U04 K1K_K04 K1K_K07	<u>wykłady, laboratorium</u> wykład informacyjny, pokaz, ćwiczenia laboratoryjne, prezentacja multimedialna	egzamin pisemny, przygotowanie prezentacji/referatu, ocena ćwiczeń wykonywanych przez studenta, obserwacja postaw studenta	Klasyfikacja, budowa, znaczenie bakterii. Genetyka bakterii. Komensaliczna i pasożytnicza mikroflora człowieka. Mechanizmy patogenez chorób bakteryjnych. Zakażenia wywoływane przez gronkowce, paciorkowce, Pseudomonas aeruginosa – charakterystyka drobnoustrojów, patogenez zakażeń, postacie kliniczne, profilaktyka i leczenie. Podstawy wirusologii. Podział wirusów. Budowa wirusów. Replikacja wirusów. Zakażenie komórki. Cykl lityczny i lizogeniczny. Ludzkie wirusy DNA i RNA. Wirus HIV, HPV i WZW. Wirusy jako komórkowe patogeny obligatoryjne. Zakażenia wywoływane przez herpeswirusy (wirus opryszki, wirus ospy wietrznej-półpaśca), wirus odry i różyczki, papillomawirusy - charakterystyka wirusów, patogenez zakażeń, postacie kliniczne, profilaktyka i leczenie. Zakażenia wywoływane przez grzyby – grzybnice skórne i podskórne, charakterystyka patogenów, obraz kliniczny, profilaktyka i leczenie. Budowa mikroskopu i technika mikroskopowania. Zasady pracy z mikroskopem. Budowa komórki bakteryjnej. Cechy morfologiczne

				mikroorganizmów - podstawowe kształty i układy przestrzenne komórek bakterii. Preparaty przyżyciowe i utrwalone. Barwniki i metody barwienia (przyżyciowe, proste i złożone, pozytywne i negatywne). Pojęcia: dezynfekcja, sterylizacja, aseptyka, antyseptyka, sanityzacja, środki bakteriobójcze i bakteriostatyczne. Metody i zasady skutecznej sterylizacji. Metody kontroli procesu sterylizacji. Badanie skuteczności wybranych metod sterylizacji. Metody i zasady skutecznej dezynfekcji. Czynniki wpływające na efektywność środków do dezynfekcji. Dezynfekcja i sterylizacja w gabinecie kosmetycznym. Higiena rąk. Flora stała, przejściowa, infekcyjna skóry rąk. Badanie czystości mikrobiologicznej rąk i skuteczności dezynfekcji rąk. Badanie skuteczności wybranych metod dezynfekcji. Wymagania metaboliczne bakterii. Rodzaje podłoży mikrobiologicznych. Zasady hodowli drobnoustrojów. Techniki posiewów na podłożach płynnych i stałych. Typy wzrostu mikroorganizmów w pożywkach mikrobiologicznych. Morfologia kolonii bakteryjnych Kontrola mikrobiologiczna środowiska pracy. Badanie mikrobiologicznej czystości powietrza i powierzchni. Kontrola mikrobiologiczna kosmetyków. Badanie czystości preparatów kosmetycznych. Kryteria i wymagania czystości mikrobiologicznej kosmetyków. Konserwowanie kosmetyków. Testy kontrolowanego zanieczyszczenia mikrobiologicznego. Metody badania czystości mikrobiologicznej kosmetyków - wprowadzenie.
Etyka	K1K_W19 K1K_W20 K1K_U20 K1K_K04	<u>ćwiczenia</u> dyskusja, metoda sytuacyjna, burza mózgów	pisemny sprawdzian wiedzy, przygotowanie prezentacji udział w dyskusji, obserwacja postaw studenta	Historia i pojęcie etyki. moralności i etyce jako szczególnych stymulatorach życia osobniczego i społecznego. Etyczne aspekty zawodu kosmetologa. Etyka

				w pracy zawodowej kosmetologa. Etyczne i obiektywne podejście do potrzeb klienta. Etyka w odniesieniu do prawa własności intelektualnej. Etyczne aspekty plagiatu i autoplagiatu. Etyczne wykorzystanie sztucznej inteligencji.
Promocja zdrowia	K1K_W14 K1K_U21 K1K_K05	<u>wykład, ćwiczenia</u> wykład informacyjny, ćwiczenia praktyczne, prezentacja multimedialna, metoda sytuacyjna	ustny sprawdzian wiedzy, wykonanie prezentacji, aktywność na zajęciach, obserwacja postaw studenta	Definicje promocji zdrowia, modele uwarunkowań zdrowia z właściwym podziałem. Wybrane grupy determinantów w kontekście oddziaływania na populację. Promocja zdrowia jako strategia rozwiązywania problemów zdrowotnych na różnych poziomach struktur społecznych. Środowiska wspierające zdrowie. Polityka zdrowotna państwa jako element składowy promocji zdrowia. Rola i działania z zakresu promocji zdrowia na szczeblu lokalnym. Zachowania zdrowotne i czynniki kształtujące stan zdrowia społeczeństwa. Zasady tworzenia programu promocji zdrowia oraz celów w programie promocji zdrowia. Metody ewaluacji programów promocji zdrowia. Interdyscyplinarność zespołu realizatorów programu promocji zdrowia. Omówienie wybranych programów promocji zdrowia, z uwzględnieniem poszczególnych elementów ich konstrukcji. Narzędzia ewaluacji programu promocji zdrowia. Modele oceny jakości programu promocji zdrowia. Metody działań promocyjnych, profilaktycznych podejmowanych wobec osób w różnym wieku oraz osób mających wpływ na zdrowie. Edukacja zdrowotna jako pole wykorzystania zasad skutecznej komunikacji. Efektywna komunikacja interpersonalna w promocji zdrowia.
Genetyka	K1K_W01 K1K_W03 K1K_U03 K1K_K05	<u>wykład, ćwiczenia</u> wykład informacyjny, wykład konwersatoryjny, opis, praca w grupach	pisemny sprawdzian wiedzy, wykonanie zadania, aktywność na zajęciach, obserwacja postaw studenta	Struktura i funkcja komórki, cykl komórkowy i jego regulacja, starzenie się komórek i organizmów, śmierć komórek, sygnalizacja komórkowa. Kompartmentacja komórki - struktura i funkcja komórki pro i eukariotycznej.

				Materiał genetyczny komórek i jego ekspresja. Replikacja, transkrypcja, translacja i sterowanie tymi procesami. Struktura i funkcja genów i chromosomów; zmienność genetyczna, jej wykrywanie i mechanizmy naprawy DNA; cytogenetyka - aberracje ilościowe i strukturalne chromosomów; dziedziczenie autosomalne i związane z płcią. Wybrane patologie o podłożu genetycznym. Genom człowieka, budowa i funkcje kwasów nukleinowych, chromatyny, chromosomów, genów; ekspresja genów i regulacja aktywności genów u człowieka, modyfikacje potranskrypcyjne i potranslacyjne; chaperony i ich znaczenie dla funkcjonowania komórek. Genom mitochondrialny i jego znaczenie w regulacji funkcjonowania komórek. Genetyka mendlowska, geny sprzężone z płcią, geny sprzężone, mapy genów; dziedziczenie pozachromosomowe i zjawiska epigenetyczne; mutacje - rodzaje, mechanizmy powstawania, polimorfizm. Dziedziczenie grup krwi układu AB0, Rh i MN. Budowa antygenów układów grupowych krwi.
Pierwsza pomoc	K1K_W18 K1K_U16 K1K_K04	<u>wykłady, laboratorium</u> wykład problemowy, prezentacja multimedialna, ćwiczenia laboratoryjne, praca w grupach	wykonanie zadania praktycznego, aktywność na zajęciach, obserwacja postaw studenta	Bezprzrządowe sposoby zapewnienia drożności dróg oddechowych. Sztuczne oddychanie metodą usta-usta, usta-nos, za pomocą masek twarzowych oraz worków samorozprężalnych. Pozycja boczna bezpieczna. Postępowanie w zachłyśnięciu, rękoczyn Heimlicha. Rany i ich opatrywanie. Współdziałanie ze służbami ratowniczymi.
Psychologia zdrowia	K1K_W14 K1K_W20 K1K_W22 K1K_U13 K1K_U21 K1K_K02	<u>wykład, ćwiczenia</u> wykład problemowy, prezentacja multimedialna, ćwiczenia praktyczne, praca w grupach metoda sytuacyjna, analiza przypadku	ustny sprawdzian wiedzy, aktywność na zajęciach, ocena realizacji zadań, obserwacja postaw studenta	Problematyka zdrowia i choroby w wybranych koncepcjach oraz badaniach psychologicznych. Psychologiczne aspekty zdrowia – osobowość (samoocena, obraz siebie, poziom neurotyzmu i inne), temperament, emocje,

	K1K_K05			motywacje, zachowanie człowieka. Psychologiczne determinanty genezy oraz rozwoju chorób psychosomatycznych. Współczesne koncepcje stresu. Psychologiczne i somatyczne uwarunkowania i konsekwencje stresu. Radzenie sobie ze stresem, budowanie odporności psychicznej. Psychologiczne następstwa chorób somatycznych. Psychologiczne aspekty relacji pacjent - kosmetolog. Psychoedukacja i psychoprophylaktyka w zakresie zdrowia psychicznego.
Biochemia	K1K_W04 K1K_W06 K1K_U01 K1K_K04	<u>wykład, ćwiczenia</u> wykład informacyjny, wykład konwersatoryjny, opis, ćwiczenia praktyczne, praca w grupach	egzamin pisemny, kolokwium, aktywność na zajęciach, wypowiedzi ustne i pisemne, ocena zadań na ćwiczeniach, obserwacja postaw studenta	Struktura i funkcja aminokwasów, peptydów i białek Metabolizm aminokwasów Aminokwasy, biologicznie aktywne peptydy, poziomy organizacji białek Enzymy – mechanizmy działania. Enzymy jako biokatalizatory, klasyfikacja, kinetyka, inhibicja. Enzymy allosteryczne. Witaminy rozpuszczalne w wodzie i tłuszczach-funkcja w organizmie. Witaminy rozpuszczalne w tłuszczach - ADEK, metody wytwarzania i pozyskiwania przez organizm człowieka. Struktura, funkcja i metabolizm węglowodanów. Cykl Krebsa i łańcuch oddechowy jako metody uzyskiwania energii przez komórkę. Metabolizm kwasów tłuszczowych i triacylogliceroli. Lipidy złożone. Cholesterol i jego przemiany w organizmie. Błony biologiczne. Szlaki metaboliczne pozwalające na uzyskanie energii przez komórkę.
Biofizyka	K1K_W04 K1K_W05 K1K_U01 K1K_K04 K1K_K07	<u>Ćwiczenia</u> demonstracja, opis, ćwiczenia praktyczne	ustny sprawdzian wiedzy, aktywność na zajęciach, obserwacja zaangażowania i postaw studenta, podczas zajęć	Właściwości przewodzące i magnetyczne komórek, tkanek i narządów. Zastosowanie praw hydrodynamiki do opisu układu krążenia. Biofizyka tkanki mięśniowej, układu oddechowego. Zjawiska biofizyczne w tkankach towarzyszące rozchodzeniu się ultradźwięków o wysokiej częstotliwości. Wpływ pól elektrycznych i magnetycznych

				na tkanki. Wpływ promieniowania jonizującego na organizm. Wpływ impulsowego i ciągłego naświetlania laserem na tkanki.
--	--	--	--	--

Zajęcia kształcenia kierunkowego:

Nazwa zajęć/ grupy zajęć	Zakładane efekty uczenia się	Formy i metody kształcenia	Sposoby weryfikacji i oceniania efektów uczenia się	Treści programowe
Wizaż i stylizacja	K1K_W11 K1K_W17 K1K_U15 K1K_K02 K1K_K06	<u>wyklady, ćwiczenia</u> wykład informacyjny, prezentacja multimedialna, demonstracje video, ćwiczenia praktyczne, praca w małych grupach	egzamin pisemny, aktywność na zajęciach, przygotowanie prezentacji/ projektu, obserwacja postaw studenta	Rys historyczny metod i sposobów upiększania twarzy. Analiza kolorystyczna - zasady doboru kolorów. Typy i podtypy kolorystyczne. Narzędzia do makijażu twarzy. Prawidłowy dobór narzędzi i kosmetyków niezbędnych do wykonania makijażu twarzy. Kosmetyki barwne, skład i bezpieczeństwo stosowania. Podstawowe zasady makijażu twarzy. Prawidłowy dobór kolorów dla poszczególnych typów i podtypów kolorystycznych. Wykonanie makijażu codziennego. Wykonanie makijażu ślubnego. Wykonanie makijażu okolicznościowego. Zasady modelowania i korekcji twarzy. Zasady modelowania i korekcji oczu. Zasady modelowania i korekcji ust. Typy sylwetki. Zasady stylizacji ubioru w różnych typach sylwetki.
Kosmetologia pielęgnacyjna	K1K_W08 K1K_W13 K1K_W16 K1K_W23 K1K_U05 K1K_U06 K1K_U12 K1K_K03 K1K_K06	<u>wyklady, laboratorium</u> wykład informacyjny, pokazy, analiza przypadków, ćwiczenia laboratoryjne, praca w parach	egzamin pisemny, kolokwia, ocena ćwiczeń wykonywanych przez studenta, aktywność na zajęciach, obserwacja postaw studenta	Budowa skóry z uwzględnieniem naskórka, skóry właściwej i tkanki podskórnej. Funkcje bierne i aktywne skóry. Cechy zdrowej skóry. Proces keratynizacji naskórka. Produkcja, skład i funkcje: naturalnego czynnika nawilżającego (NMF), lipidów cementu międzykomórkowego, ceramidów - główne lipidy cementu międzykomórkowego. Rola bariery hydrolipidowej. TEWL oraz czynniki wpływające na ilość traczonej przez naskórek wody. Parametry

				wpływające na szybkość migracji wody przez naskórek. Rodzaje kolagenu, rola włókien kolagenowych w skórze. Elastyna - budowa, funkcje, cechy charakterystyczne. Kwas hialuronowy - główny glikozoaminoglikan skóry właściwej. Budowa paznokcia, defekty w obrębie płytki paznokciowej – przyczyny, objawy, postępowanie kosmetyczne. Budowa i funkcje włosa, fazy rozwoju włosa, zaburzenia struktury włosa, budowa mieszka włosowego, budowa i skład chemiczny włosa, pielęgnacja owłosionej skóry głowy. Rodzaje, skład sebum, płaszcz hydrolipidowy skóry. Charakterystyka skóry (powierzchnia skóry, masa, pH, plastyczność, napięcie, rzeźba i barwa skóry). Rodzaje cery, charakterystyka, zasady jej pielęgnacji, różnicowanie rodzajów skóry. Rozpoznawanie rodzaju cery. Stanowisko pracy kosmologa. Regulamin pracy oraz przepisy BHP. Wyposażenie i organizacja pracy w gabinecie kosmologicznym. Specyfika pracy i odpowiedzialność w zawodzie kosmologa. Procedury higieny i dekontaminacji w gabinecie kosmetycznym. Wywiad, diagnostyka i dokumentacja kosmetyczna. Prowadzenie dokumentacji klienta. Metodyka przygotowania skóry do diagnostyki kosmetycznej i zabiegów. Podstawowe zasady pielęgnacji skóry. Demakijaż okolic oczu, twarzy, szyi i dekoltu. Dobór kosmetyków pielęgnacyjnych to typu cery. Środki ochrony klienta stosowane w zabiegach kosmetycznych. Produkty kosmetyczne stosowane w demakijażu i oczyszczaniu skóry. Techniki demakijażu z zastosowaniem: płatków kosmetycznych,
--	--	--	--	---

				gąbek celulozowych i kompresów. Peelingi kosmetyczne stosowane w pielęgnacji twarzy, szyi i dekolту. Kosmetyczne preparaty pielęgnacyjne stosowane w delikatnym złuszczeniu naskórka. Cel, wskazania i przeciwwskazania do zastosowania peelingów kosmetycznych. Dobór kosmetycznego preparatu złuszczonego w pielęgnacji różnych rodzajów cery. Technika wykonania peelingu enzymatycznego i ziarnistego oraz brushingu. Masaż kosmetyczny twarzy, szyi i dekolту - techniki masażu. Preparaty kosmetyczne stosowane w masażu twarzy, szyi i dekolту. Cel, wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu kosmetycznego. Masaż kosmetyczny twarzy szyi i dekolту. Maski kosmetyczne stosowane w pielęgnacji twarzy, szyi i dekolту. Rodzaje i skład masek kosmetycznych: żelowe i kremowe – rozpuszczające, nawilżające, odżywcze i ściągające (glinki). Cel, wskazania i przeciwwskazania do stosowania masek kosmetycznych. Dobór maski kosmetycznej do pielęgnacji różnych rodzajów cery. Pielęgnacja okolic oczu i upiększanie Pielęgnacja dłoni i paznokci (manicure, kąpiel parafinowa). Preparaty, akcesoria i narzędzia używane podczas manicure. Pielęgnacja oczu i ich oprawy. Preparaty stosowane do pielęgnacji okolic oczu oraz brwi i rzęs. Preparaty i akcesoria do farbowania brwi i rzęs. Cel, wskazania i przeciwwskazania do farbowania brwi i rzęs. Test uczuleniowy na hennę. Metody usuwania zbędnego owłosienia. Rodzaje depilacji. Cel, wskazania i przeciwwskazania do zabiegów depilacji. Przygotowanie do zabiegu i postępowanie po jego wykonaniu. Preparaty, akcesoria
--	--	--	--	---

				i urządzenia stosowane podczas depilacji woskiem, pastą cukrową, gotowych pasków depilujących, kremów depilujących. Pielęgnacja skóry tłustej i mieszanej. Charakterystyka, diagnostyka, pielęgnacja skóry tłustej i mieszanej. Preparaty kosmetyczne stosowane do pielęgnacji skóry tłustej i mieszanej. Zastosowanie masek ziołowych i gliniek w pielęgnacji cery. Pielęgnacja skóry suchej oraz odwodnionej. Charakterystyka, diagnostyka i pielęgnacja skóry suchej i odwodnionej. Preparaty kosmetyczne stosowane do pielęgnacji skóry suchej i odwodnionej. Zastosowanie masek, metod wspomagających przenikanie substancji nawilżających i ograniczających przeznaskórkową utratę wody. Skóra reaktywna i naczyniowa - charakterystyka i diagnostyka skóry. Cel, wskazania i przeciwwskazania do pielęgnacji tego typu cery. Preparaty kosmetyczne stosowane do pielęgnacji skóry naczyniowej, zabiegi łagodzące i zmniejszające reaktywność naczyniową. Skóra trądzikowa - przyczyny, charakterystyka i diagnostyka skóry. Cel, wskazania i przeciwwskazania oraz preparaty kosmetyczne stosowane do pielęgnacji skóry trądzikowej. Zabiegi normalizujące wydzielanie sebum. Zabiegi wspomagające terapie dermatologiczne. Pielęgnacja domowa różnych typów skóry.
Alergologia i immunologia	K1K_W9 K1K_W15 K1K_U04 K1K_U05 K1K_K01 K1K_K06	<u>wyklady, ćwiczenia</u> wykład poglądowy, prezentacja multimedialna, praca w grupach, dyskusja, analiza przypadków	egzamin pisemny, aktywność na zajęciach, diagnoza indywidualnego przypadku, ocena ćwiczeń praktycznych obserwacja postaw studenta	Budowa i funkcje układu odpornościowego. Komórki biorące udział w reakcjach immunologicznych. Odporność immunologiczna swoista i nieswoista Główny układ zgodności tkankowej (MHC) i jego znaczenie medyczne. Odpowiedź immunologiczna - rodzaje, mechanizmy działania. Immunopatologia stanów zapalnych. Nadwrażliwości, reakcje

				alergiczne - patogenezę i patomechanizm. Przebieg odpowiedzi immunologicznej na alergen. Diagnostyka alergologiczna. Choroby skóry o podłożu alergicznym. Choroby autoimmunizacyjne manifestujące się objawami skórnymi. Zasady postępowania w chorobach skórnych o podłożu alergicznym, preparaty i zabiegi kosmetyczne wspomagające leczenie i łagodzące objawy.
Nowoczesne metody kształtowania sylwetki	K1K_W14 K1K_U21 K1K_K05	<u>wyklady, ćwiczenia</u> wykład informacyjny, dyskusja, demonstracje, metody aktywizujące, praca w małych grupach	ustny sprawdzian wiedzy, aktywność na zajęciach, przygotowanie prezentacji/projektu, obserwacja postaw studenta	Zmiany modelu idealnej sylwetki na przestrzeni wieków. Czy mankamenty sylwetki to zawsze nadwaga lub otyłość? Metody określania nadmiaru tkanki tłuszczowej. Przewlekły stan zapalny jako konsekwencja nadmiaru tkanki tłuszczowej. Redukcja tkanki tłuszczowej - czy zawsze prowadzi do idealnej sylwetki? Niedożywienie i jego konsekwencje somatyczne. Kosmetyczne metody modelowania sylwetki (ultradźwięki, kriolipoliza, endermologia). Aktywność fizyczna jako metoda modelowania sylwetki Dobór odpowiedniej formy i metody aktywności fizycznej w zależności od celu. Metody powodujące zwiększenie obwodów, przyrost masy ciała. Inwazyjne metody modelowania sylwetki Nowoczesne zabiegi pielęgnacyjne i poprawiające estetykę sylwetki oraz zmniejszające depozyty tkanki tłuszczowej (pokaz i prezentacje wybranych zabiegów)
Receptura kosmetyczna	K1K_W07 K1K_W08 K1K_U08 K1K_U09 K1K_K04 K1K_K06	<u>wyklady, ćwiczenia</u> wykład informacyjny, opis, demonstracja, ćwiczenia praktyczne,	egzamin pisemny, udział w dyskusji, aktywność na zajęciach, ocena wykonania zadania praktycznego, obserwacja postaw studenta	Przenikanie substancji aktywnej przez skórę, podłoża, typy emulsji i emulgatory. Substancje aktywne i pomocnicze występujące w kosmetykach dopuszczone do obrotu wg klasyfikacji INCI. Substancje biologicznie czynne pochodzenia naturalnego stosowane w kosmetykach. Substancje biologicznie czynne - syntetyczne - wady i zalety. Liposomy, nanosomy i ceramidy metody otrzymywania oraz ich zastosowanie

				w formach kosmetycznych. Receptura kosmetyków myjących i oczyszczających. Receptura kosmetyków do kąpieli i do włosów (szampony, odżywki). Receptura kosmetyków do makijażu. Receptura aerozoli i antyperspirantów. Podstawowe techniki sporządzania preparatów kosmetycznych. Podstawowe metody kontroli jakości wykonanych produktów kosmetycznych.
Higiena i profilaktyka zawodowa	K1K_W05 K1K_W14 K1K_U07 K1K_U19 K1K_U21 K1K_K05	<u>Ćwiczenia</u> metoda problemowa, dyskusja, demonstracja, ćwiczenia praktyczne	pisemny sprawdzian wiedzy, aktywność na zajęciach, ocena wykonania zadania na ćwiczeniach, obserwacja postaw studenta	Higiena, jako nauka badająca wpływ czynników środowiskowych na zdrowie człowieka. Znaczenie stylu życia dla zdrowia człowieka. Definicja zdrowia WHO. Zagrożenia środowiskowe w pracy kosmologa i sposoby zapobiegania im. Zasady higieny w trakcie różnych zabiegów prowadzonych w gabinecie kosmetycznym. Epidemiologia – definicja. Zasady profilaktyki w zawodzie kosmologa.
Farmakologia w kosmologii	K1K_W12 K1K_U09 K1K_K01 K1K_K03	<u>wykład, ćwiczenia</u> wykład informacyjny, dyskusja, ćwiczenia praktyczne, praca w grupach	egzamin pisemny, kolokwium, aktywność na zajęciach, wypowiedzi ustne i pisemne, ocena realizacji zadań, obserwacja postaw studenta	Podstawowe zagadnienia związane z działaniem leków w tym postacie i metabolizm leków stosowanych ogólnie i miejscowo. Leki stosowane w zakażeniach bakteryjnych i wirusowych. Mechanizmy działania leków przeciwzapalnych i przeciwbólowych. Leki dermatologiczne stosowane w chorobach skóry i przydatków. Leki przeciwhistaminowe stosowane w schorzeniach dermatologicznych. Glikokortykoidy i ich zastosowanie w objawach skórnych chorób. Skutki długotrwałego stosowania glikokortykoidów. Leki przeciwhistaminowe w pokrzywce, w atopowym zapaleniu skóry, w świądzie, w mastocytozach i w innych schorzeniach dermatologicznych. Niesteroidowe leki przeciwzapalne i przeciwbólowe. Antybiotyki i ich zastosowanie w chorobach dermatologicznych.

				Farmakokinetyka leków znieczulających miejscowo, w zakresie niezbędnym dla kosmetologa.
Estetyka	K1K_W11 K1K_U15 K1K_K02	<u>Wykład</u> wykład informacyjny, demonstracja, opis, prezentacja modeli	ocena odpowiedzi ustnej, aktywność na zajęciach, obserwacja zaangażowania i postaw studenta podczas zajęć	Wstęp do estetyki: znaczenie pojęcia „estetyka”, narodziny nauki, jej twórcy. Definicja piękna. Analiza definicji piękna w kontekście dzieł sztuki. Kryteria piękna w estetyce. Zmienność upodobań estetycznych w różnych epokach historycznych – przemiany piękna. Piękno jako wrażenie subiektywne. Postrzeganie ludzkiego ciała przez twórców na przestrzeni wieków. Ewolucja poglądów dotyczących ideału piękna ciała kobiety i ciała mężczyzny. Starożytne kanony piękna - Egipt, Grecja. Metody pielęgnacji i upiększania twarzy i ciała w tych kulturach. Postrzeganie piękna w średniowieczu, renesansie, baroku, oświeceniu. Trendy estetyczne w XIX, XX i XXI wieku. Analiza kolorystyczna i zasady doboru kolorów w ubiorze i makijażu.
Kosmetologia specjalistyczna	K1K_W16 K1K_W17 K1K_U06 K1K_K06	<u>wykład, ćwiczenia</u> wykład konwersatoryjny, dyskusja, ćwiczenia praktyczne, praca w grupach	pisemny test wiedzy, aktywność na zajęciach, ocena wykonania zadania praktycznego, obserwacja postaw studenta	Wspomaganie leczenia dermatoz skórnych: trądziku młodzieńczego, trądziku różowatego, rumienia, AZS, alergii, Acne tarda, przebarwień skórnych, cellulitu. Dermatocosmetologia wieku młodzieńczego. Aparatura specjalistyczna. Rehabilitacja dermatologiczna.
Podstawy żywienia człowieka	K1K_W05 K1K_W06 K1K_U22 K1K_K05	<u>wykłady, ćwiczenia</u> wykład informacyjny, wykład konwersatoryjny, ćwiczenia przedmiotowe	pisemny test wiedzy, kolokwium, aktywność podczas zajęć, ocena zadania praktycznego, obserwacja postaw studenta	Białka, węglowodany, tłuszcze, witaminy, składniki mineralne, woda – rola żywieniowa, zawartość, skutki niedoboru i nadmiaru, zapotrzebowanie, wartość energetyczna żywności. Normy zapotrzebowania na składniki odżywcze dla różnych grup ludności. Trawienie. Przemiana materii i energii u człowieka, bilans energetyczny, nadwaga i otyłość, wskaźniki i zapobieganie, pomiary antropometryczne. Przeciwnutleniające - charakterystyka, źródła występowania w żywności. Składniki odżywcze

				szczególnie ważne dla prawidłowego wyglądu włosów, skóry i paznokci. Zasady żywienia różnych grup ludności. Żywnienie w wybranych chorobach skóry: trądzik, łuszczyca, cellulit, oparzenia. Rola kosmetologa w edukacji żywieniowej klienta i współpraca z dietetykiem. Błędy żywieniowe i ich przyczyny (wadliwe przyzwyczajenia, nieprawidłowe upodobania, złe tradycje). Diety wykluczające oraz wpływ niedoborów poszczególnych składników pokarmowych na organizm człowieka.
Kosmetologia estetyczna	K1K_W13 K1K_W17 K1K_W23 K1K_U05 K1K_U06 K1K_U12 K1K_K02 K1K_K03 K1K_K06	<u>wykłady, ćwiczenia</u> wykład informacyjny, metoda ćwiczeniowa, pokaz, instruktaż, praca w parach	egzamin pisemny (test), aktywność podczas zajęć, ocena wykonania zadania praktycznego, diagnoza indywidualnego przypadku, obserwacja postaw studenta	Przenikanie składników czynnych kosmetyków przez skórę. Drogi przenikania substancji przez naskórek. Czynniki poprawiające wnikanie w głąb skóry kosmetyków i substancji w nich zawartych. Promotory przenikania i przykłady promotorów przenikania stosowanych w kosmetykach (liposomy, sfingosomy). Fizyczne metody wspomagania transportu transkomórkowego i epidermalnego. Zastosowanie witamin, substancji czynnych: nawilżających, regenerujących, łagodzących, depigmentujących - w zabiegach kosmetologii estetycznej i ewaluacja efektów ich działania. Procedury higieny i dekontaminacji w gabinecie kosmetycznym. Wywiad, diagnostyka i dokumentacja w kosmetologii estetycznej. Zasady prowadzenia dokumentacji zabiegów kosmetycznych. Wywiad i diagnostyka kosmetyczna skóry, rozpoznawanie poszczególnych rodzajów cer. Metodyka przygotowania skóry do diagnostyki kosmetycznej i zabiegów. Typy cer i zasady ich upiększania. Cele, metodologia i efekty zabiegów kosmetologii estetycznej. Kwalifikacja klienta do zabiegów adekwatnych do jego

				potrzeb. Działania niepożądane i efekty uboczne zabiegów kosmetycznych. Skóra dojrzała. Zabiegi upiększające w profesjonalnej pielęgnacji skóry/cery dojrzałej. Substancje stosowane jako składniki czynne kosmetyków przeznaczonych dla cer dojrzałych (witaminy A i C, B3, koenzym Q, adenozylna, kolagen, kwas hialuronowy, cytokiny - w tym czynniki wzrostu), substancje pozyskiwane z roślin, substancje pozyskiwane biotechnologicznie). Procedury kosmetologii upiększającej dla skóry tłustej, łojotokowej i trądzikowej, skóra naczyńniowa. z trądzikiem pospolitym, osób dorosłych, różowatym. Etiologia powstawania skóry naczyńniowej. Teleangiektazje. Trądzik różowaty. Metody łagodzące nadmierny rumień. Metody usuwania zmian naczyńniowych w kosmetologii. Skóra wrażliwa i alergiczna. Objawy towarzyszące powstawaniu skóry wrażliwej i alergicznej. Łagodzenie i zapobieganie powstawaniu objawów związanych ze skórą wrażliwą. Nawilżanie jako podstawowy element zabiegów upiększających. Mechanizmy działania kosmetyków nawilżających. Grupy kosmetyków nawilżających z uwzględnieniem: hydrofobowych, hydrofilowych, substancji higroskopijnych oraz składników cementu międzykomórkowego. Humektanty, emolienty, substancje błonotwórcze (okluzyjne). Zabiegi nawilżające, metodologia, wskazania i przeciwwskazania. Zabiegi nawilżające, metodologia, wskazania i przeciwwskazania. Zabiegi upiększające stosowane na biust. Zabiegi upiększające na ciało.
Najnowsze trendy	K1K_W13	wykłady, ćwiczenia		Nowe technologie znajdujące

w kosmetologii	K1K_W16 K1K_W17 K1K_U05 K1K_U06 K1K_K02 K1K_K06	wykład konwersatoryjny, prezentacja multimedialna, pokaz, film, ćwiczenia praktyczne	ustny sprawdzian wiedzy, aktywność na zajęciach, przygotowanie prezentacji/projektu	zastosowanie w produkcji kosmetyków do pielęgnacji gabinetowej i pozabiegowej. Nowe technologie znajdujące zastosowanie w produkcji aparatów i narzędzi kosmetologicznych. Aktualne trendy w kosmetologii i medycynie estetycznej Nowoczesne zabiegi pielęgnacyjne i upiększające na twarz, szyję, dekolt (pokazy i prezentacje wybranych marek kosmetycznych). Nowoczesne zabiegi pielęgnacyjne i poprawiające estetykę sylwetki (pokaz i prezentacje wybranych marek kosmetycznych). Unikalne terapie twarzy oparte na technikach manualnych (masaż Kobido). Kinesiotaping estetyczny. Face fitness. Yoga twarzy. Aktualne metody biorewitalizacji skóry. Nowatorskie metody pielęgnacji domowej. Substancje aktywne wprowadzane na rynek - uaktualnienie (prezentacje wybranych producentów kosmetyków).
Podstawy onkologii skóry	K1K_W01 K1K_W05 K1K_W10 K1K_U03 K1K_U04 K1K_K01 K1K_K03	<u>wykłady, ćwiczenia</u> wykład informacyjny, dyskusja, metoda problemowa, prezentacje multimedialne, analiza przypadków	ustny sprawdzian wiedzy, przygotowanie prezentacji, aktywność na ćwiczeniach, obserwacja postaw studenta	Teoretyczne podstawy nowotworzenia. Terminologia, podział nowotworów. Podstawy patologii onkologicznej. Klasyfikacja kliniczna i patomorfologiczna nowotworów Etiologia nowotworów, czynniki rakotwórcze. Epidemiologia nowotworów złośliwych w Polsce i na świecie. Diagnostyka schorzeń onkologicznych. Markery nowotworowe i wybrane wskaźniki laboratoryjne w onkologii. Ogólnoustrojowe nowotwory z manifestacją skórą. Charakterystyka nowotworów skóry i czerniaków. Umiejętność prawidłowej obserwacji znamion skórnych, klasyfikacja zaawansowana raka skóry, leczenie raków skóry. Podstawy radioterapii – rodzaje odczynów popromiennych, pielęgnacja skóry w trakcie i po radioterapii. Chemioterapia – wpływ na skórę, włosy i paznokcie, pielęgnacja w trakcie

				i po zakończonej chemioterapii.
Odnowa biologiczna	K1K_W14 K1K_W21 K1K_W24 K1K_U10 K1K_U21 K1K_K05	<u>wyklady, ćwiczenia</u> wykład informacyjny, dyskusja, zajęcia praktyczne, demonstracje, praca w grupach	egzamin pisemny (test), udział w dyskusji, aktywność na zajęciach, ocena zadania praktycznego, obserwacja postaw studenta	Cele odnowy biologicznej. Środki i metody odnowy biologicznej. Środki specjalne: trening wysokogórski, niedotlenienie, elektrostymulacja, masaż baryczny, masaż magnetyczny. Mechanoterapia, masaż, sauna, kąpiele solankowe, grotty solne. Metody rozgrzewające - wyjazd studyjny. Zabiegi fizykalne z zakresu wodolecznictwa - wyjazd studyjny. Profilaktyka i zmniejszenie skutków przeciążeń pierwotnych. Aparatura stosowana w odnowie biologicznej. Hartowanie (uodparnianie) organizmu w różnych warunkach środowiskowych, poprzez pobudzanie układu odpornościowego i odporności psychofizjologicznej.
Innowacyjne metody biorewitalizacji skóry	K1K_W13 K1K_W16 K1K_W17 K1K_U05 K1K_U06 K1K_K05	<u>wykład, laboratorium</u> wykład konwersatoryjny, dyskusja, demonstracje video, ćwiczenia laboratoryjne, praca w parach	kolokwium, ocena realizacji zadań w laboratorium, aktywność na zajęciach, obserwacja postaw studenta	Nowe technologie znajdujące zastosowanie w produkcji preparatów do mezoterapii igłowej, biostymulatorów, wypełniaczy. Nowe technologie znajdujące zastosowanie w produkcji aparatów i narzędzi stosowanych w celu rewitalizacji skóry (lasery, nici PDO, needle shaping, komórki macierzyste). Nowoczesne zabiegi pielęgnacyjne i upiększające na twarz, szyję, dekolt stosowane w gabinetach medycyny estetycznej w celu regeneracji skóry (pokazy i prezentacje wybranych zabiegów). Peelingi chemiczne - rola kosmetologa w terapii z użyciem peelingów średnio głębokich i głębokich (kwasami AHA i BHA, TCA o wysokich stężeniach, peeling fenolowy). Substancje aktywne wprowadzone na rynek i ich zastosowanie w preparatach użytkowanych do biorewitalizacji skóry. Rodzaje biologicznych materiałów biorewitalizujących stosowanych w zabiegach kosmetologii i medycyny

				estetycznej (osocze bogatopłytkowe, fibryna, komórki macierzyste). Biologiczne modelowanie twarzy. Podstawowe procedury stosowane w rewitalizacji skóry twarzy i ciała. Powikłania i działania niepożądane związane z zabiegami biorewitalizującymi.
Aparatura w kosmetologii	K1K_W13 K1K_W21 K1K_U11, K1K_U19 K1K_K01 K1K_K04	<u>wykład, laboratorium</u> wykład informacyjny, demonstracja, opis, ćwiczenia laboratoryjne	pisemny sprawdzian wiedzy, ocena realizacji zadań w laboratorium, aktywność na zajęciach, obserwacja zaangażowania i postaw studenta podczas zajęć	Aparatura stosowana w diagnostyce kosmetologicznej. Zasady działania wybranych aparatów. Pomiary nawilżenia skóry – sebumetr, pomiar odczynu skóry – pehametr, pomiar gładkości powierzchni skóry – topografia; dermatoskopia, pomiary elastyczności i rozciągliwości skóry – kutometr, twistometr, ocena zabarwienia skóry – meksametr. Fizyczne metody wspomaganie transportu transkomórkowego i epidermalnego. Mezoterapia - bezigłowa i mikroigłowa, profesjonalny sprzęt stosowany w mezoterapii. Aparaty stosowane w kosmetologii z wykorzystaniem fali elektromagnetycznej, fali uderzeniowej, światła, prądów zmiennej częstotliwości. Zastosowanie i efekty zabiegowe. Aparatura do karboksyterapii. Wykorzystanie IPL i wiązki lasera w aparatach kosmetologicznych. Rodzaje laserów i ich zastosowanie w kosmetologii. Urządzenia wykorzystywane do modelowania sylwetki. Radiofrekwencja - aparatura i metodyka wykonywania zabiegów. Presoterapia i elektrostymulacja, masaż próżniowy/ endermologia. Metodyka wykonywania zabiegów w zależności od zastosowanej metody. Laserowe usuwanie owłosienia-rodzaje urządzeń i metodologia zabiegów z ich użyciem.
Kosmetologia stanów podologicznych	K1K_W16 K1K_W23 K1K_U05	<u>wykład, laboratorium</u> wykład z prezentacją multimedialną, dyskusja, analiza przypadków, ćwiczenia	egzamin pisemny, aktywność podczas zajęć, ocena realizacji zadań w laboratorium,	Skóra stóp - budowa, funkcje. Paznokcie stóp - cechy patologicznej płytki paznokciowej. Stopa zdrowa, a stopa zdeformowana, patologie występujące

	K1K_U06 K1K_K01 K1K_K03	laboratoryjne, praca w grupie	obserwacja postaw studenta	w obrębie stopy (modzele, nagniotki, wrastające paznokcie, pękające pięty, kurczajki). Choroby bakteryjne, wirusowe w obrębie stóp. Mechaniczne przyczyny chorób stóp. Zabieg pielęgnujący stopy. Skracanie paznokci - doskonalenie umiejętności praktycznych. Zabieg leczniczy - likwidacja modzele, nagniotków, pękających pięt, zgrubiałych paznokci) - doskonalenie umiejętności praktycznych. Oczyszczanie paznokcia zmienionego chorobowo (onycholiza, grzybica, paznokcie pourazowe) - doskonalenie umiejętności praktycznych. Tamponada - metodyka, wskazania i przeciwwskazania. Rekonstrukcja paznokcia. Czyszczenie wałów paznokciowych. Kompetencje podologa w terapiach leczniczych w obrębie stóp i wspomaganie działań medycznych.
Substancje aktywne w kosmetykach	K1K_W07 K1K_W08 K1K_U08 K1K_U09 K1K_K01	<u>Ćwiczenia</u> dyskusja, analiza przypadków, ćwiczenia praktyczne, praca w grupie	pisemny sprawdzian wiedzy, aktywność na zajęciach, ocena wykonania zadania na ćwiczeniach, obserwacja postaw studenta.	Definicja i skład kosmetyków. Substancje o działaniu antyoksydacyjnym, nawilżającym, łagodzącym, pilingującym. Substancje aktywne pochodzenia roślinnego. Flawonoidy. Oleje roślinne. Substancje aktywne pochodzenia zwierzęcego. Pierwiastki i minerały w kosmetyce. Związki organiczne i związki nieorganiczne. Kwasy wykorzystywane w kosmetykach. Składniki kosmetyków opóźniających procesy starzenia się skóry. Rola silikonów stosowanych w kosmetyce. Kosmetyki stosowane w pielęgnacji włosów (szampony, odżywki, maski) i paznokci.
Fitoterapia w kosmetyce	K1K_W07 K1K_W08 K1K_U08 K1K_U09 K1K_K01	<u>wykłady, ćwiczenia</u> wykład z prezentacją multimedialną, pokaz, ćwiczenia praktyczne,	ustny sprawdzian wiedzy, ocena wykonania zadania na ćwiczeniach, udział w dyskusji, obserwacja postaw studenta	Wiadomości ogólne i definicje dotyczące ziół. Surowiec leczniczy, a kosmetyczny. Związki czynne ziół i ich działanie na organizm i na skórę. Grupy związków/związki warunkujące działanie surowców roślinnych (budowa, właściwości, działanie), przykłady surowców zawierających związki z danej

				grupy chemicznej. Sposoby otrzymywania wyciągów roślinnych w warunkach domowych. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania surowców roślinnych w celach leczniczych i kosmetycznych. Suplementy diety zawierające zioła i ich wpływ na skórę i przydatki skóry. Wyciągi roślinne/ziolowe i ich zastosowanie w kosmetologii.
Podstawy trychologii	K1K_W09 K1K_W16 K1K_W23 K1K_U05 K1K_U06 K1K_K01 K1K_K03	<u>wyklady, ćwiczenia</u> wykład informacyjny, prezentacja, opis, metoda ćwiczeniowa, analiza przypadku	pisemny sprawdzian wiedzy (test), aktywność podczas zajęć, ocena wykonania zadania na ćwiczeniach, obserwacja postaw studenta	Budowa i funkcje włosa, fazy rozwoju włosa, budowa mieszka włosowego, budowa i skład chemiczny włosa, zaburzenia struktury włosa. Wpływ czynników zewnętrznych i wewnętrznych na stan włosów. Wywiad trychologiczny, podstawowe badania diagnostyczne: trichogram, trychoskopia. Podstawowe schorzenia skóry głowy i włosów, czynniki etiologiczne, patogenezą i patomechanizm. Właściwa pielęgnacja skóry owłosionej w zależności od potrzeb, preparaty specjalistyczne - ich skład, działanie i zastosowanie. Współpraca z lekarzem dermatologiem w terapiach trychologicznych. Postępowanie kosmetologa w różnych schorzeniach trychologicznych. Pielęgnacja skóry owłosionej, zabiegi kosmetyczne wspomagające kuracje dermatologiczne. Preparaty do skóry głowy (zdrowej i ze schorzeniami) - zastosowanie. Ocena skuteczności stosowanych metod zabiegowych.
Technologia produkcji kosmetyków	K1K_W07 K1K_W08 K1K_U07 K1K_U09 K1K_U20 K1K_K04	<u>wyklady, ćwiczenia</u> wykład informacyjny, prezentacja procesu, metoda ćwiczeniowa	pisemny sprawdzian wiedzy, ocena wykonania zadania na ćwiczeniach, obserwacja zachowań, i postaw studenta podczas zajęć	Aspekty prawne produkcji kosmetyków, ochrony własności intelektualnej i przemysłowej w świetle obowiązujących przepisów, zasady GMP i GLP obowiązujące podczas różnych etapów produkcji. Technologie wykorzystywane do rozdrabniania i rozdziału surowców w przemyśle kosmetycznym. Konfekcjonowanie, finalizacja i sposoby oznakowania produktów kosmetycznych.

				Technologie wybranych form kosmetycznych. Pojęcie technologii i jej podział według różnych kryteriów. Elementy procesu technologicznego. Ocena trwałości form kosmetycznych. Zmiany zachodzące w kosmetyku w czasie przechowywania. Technologie stosowane w celu poprawy trwałości kosmetyku. Ocena jakości kosmetyku. Produkcja prostych form kosmetycznych według wybranych technologii. Próba oceny jakości wytworzonego samodzielnie kosmetyku. Surowce zapachowe pochodzenia roślinnego, zwierzęcego i syntetycznego. Zasady tworzenia kompozycji zapachowych.
Fizykoterapia i masaż w kosmetologii	K1K_W21 K1K_W23 K1K_U10 K1K_K02 K1K_K03	<u>wyklady, laboratorium</u> wykład informacyjny, prezentacja, dyskusja, ćwiczenia laboratoryjne	ustny sprawdzian wiedzy, aktywność na zajęciach, ocena wykonania zadania praktycznego, obserwacja postaw studenta	Mechanizmy fizjologicznego oddziaływania zabiegów fizjoterapeutycznych na organizm ludzki. Fizykoterapia jako metoda wywoływania reakcji na bodziec i usprawniania mechanizmów homeostazy. Zadania fizykoterapii w kosmetologii. Czynniki fizyczne zastosowane w aparaturze fizjoterapeutycznej. Działanie na organizm, zastosowanie w kosmetologii, wskazania i przeciwwskazania. Podstawy masażu klasycznego, oddziaływanie poszczególnych technik na tkanki, wskazania i przeciwwskazania. Metodyka zabiegów, wskazania i przeciwwskazania oraz zastosowanie w kosmetologii: światłoterapii, laseroterapii, termoterapii, hydroterapii, elektroterapii i ultradźwięków. Metodyka wykonania masażu klasycznego, poszczególne techniki i chwyt. Wskazania do masażu częściowego i całościowego. Przeciwwskazania względne i bezwzględne. Masaż klasyczny wykonywany na poszczególnych częściach ciała.
Przygotowanie do	K1K_W16	<u>wyklady, laboratorium</u>	egzamin pisemny i ustny,	Powtórzenie i utrwalenie treści

egzaminu dyplomowego	K1K_W17 K1K_W23 K1K_W24 K1K_U05 K1K_U06 K1K_U11 K1K_U12 K1K_U23 K1K_K01 K1K_K06	wykład problemowy, wykład konwersatoryjny, dyskusja, praca z tekstem, demonstracje, metody aktywizujące, praca w grupie	aktywność na zajęciach, wypowiedzi ustne i pisemne, ocena realizacji zadań, obserwacja postaw studenta	przydatnych w zawodzie kosmetologa.
-----------------------------	--	---	--	-------------------------------------

Zajęcia do wyboru:

Nazwa zajęć/ grupy zajęć	Zakładane efekty uczenia się	Formy i metody kształcenia	Sposoby weryfikacji i oceniania efektów uczenia się	Treści programowe
Praca kosmetologa z pacjentem onkologicznym	K1K_W10 K1K_W16 K1K_W17 K1K_U04 K1K_U05 K1K_K01 K1K_K02	<u>wykłady, laboratorium</u> wykład informacyjny, dyskusja, metoda analizy przypadków, ćwiczenia laboratoryjne	pisemny sprawdzian wiedzy, udział w dyskusji, diagnoza indywidualnego przypadku, ocena zadania praktycznego, obserwacja postaw studenta	Terapie onkologiczne i ich wpływ na skórę i jej wytwory. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania składników aktywnych na skórę. Możliwości współczesnej kosmetologii w pielęgnacji skóry osób po, jak i w trakcie chorób autoimmunologicznych. Zabiegi dedykowane pacjentom onkologicznym z uwzględnieniem pielęgnacji domowej. Metodologia zabiegów kosmetycznych u pacjenta onkologicznego. Metody medycznego makijażu permanentnego. Znaczenie wyglądu dla terapii onkologicznych. Terapie celowane, zabiegi chirurgiczne oszczędzające, jako przykład postępowania podnoszącego jakość życia pacjenta onkologicznego. Obrzęki limfatyczne - kosmetyczne metody wspomagające przepływ chłonki. Procedury pielęgnacyjne u pacjenta onkologicznego Procedury upiększające u pacjenta onkologicznego Metody pobudzenia wzrostu włosów po chemioterapii.
Metody rewitalizacji	K1K_W10	<u>wykłady, laboratorium</u> wykład informacyjny, dyskusja,	pisemny sprawdzian wiedzy,	Metody łagodzenia zmian skórnych po radio i chemoterapii. Terapie

skóry po terapiach onkologicznych	K1K_W16 K1K_W17 K1K_U04 K1K_U05 K1K_K01 K1K_K02	metoda analizy przypadków, ćwiczenia laboratoryjne	udział w dyskusji, diagnoza indywidualnego przypadku, ocena zadania praktycznego, obserwacja postaw studenta	onkologiczne i ich wpływ na skórę i jej wytwory. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania składników aktywnych na skórę. Możliwości współczesnej kosmetologii w biorewitalizacji skóry osób po, jak i w trakcie chorób autoimmunologicznych. Zabiegi dedykowane pacjentom onkologicznym z uwzględnieniem pielęgnacji domowej. Metodologia zabiegów kosmetycznych u pacjenta onkologicznego. Przeciwwskazania do zabiegów biorewitalizacji skóry twarzy, głowy i ciała, u pacjentów chorujących na nowotwór.
Kosmetologia u kobiet w ciąży i połogu	K1K_W10 K1K_W16 K1K_W17 K1K_U04 K1K_U05 K1K_K01 K1K_K02	<u>wyklady, laboratorium</u> wykład z prezentacją multimedialną, wykład problemowy, dyskusja, metoda analizy przypadków, ćwiczenia laboratoryjne	pisemny test wiedzy, udział w dyskusji, ocena wykonania zadania praktycznego, obserwacja postaw studenta	Ciąża i połów - wpływ na skórę i jej wytwory. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania składników aktywnych na skórę w okresie ciąży i połogu. Metodologia zabiegów kosmetycznych u kobiety w okresie ciąży i połogu. Stres poporodowy. Znaczenie wyglądu dla kobiety w okresie ciąży i połogu. Rozstępy - typowy defekt skóry u kobiet okresie ciąży i połogu. Procedury pielęgnacyjne u kobiet w okresie ciąży i połogu. Procedury upiększające u kobiet w okresie ciąży i połogu. Metody ujędrniania skóry u kobiet okresie ciąży i połogu. Metody łagodzenia zmian skórnych podczas karmienia.
Rewitalizacja skóry w okresie poporodowym	K1K_W10 K1K_W16 K1K_W17 K1K_U04 K1K_U05 K1K_K01 K1K_K02	<u>wyklady, laboratorium</u> wykład z prezentacją multimedialną, wykład problemowy, dyskusja, metoda analizy przypadków, ćwiczenia laboratoryjne	pisemny test wiedzy, udział w dyskusji, ocena wykonania zadania praktycznego, obserwacja postaw studenta	Ciąża i połów - wpływ na skórę i jej wytwory. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania składników aktywnych na skórę w okresie połogu. Metodologia rewitalizacji skóry u kobiety w okresie poporodowym. Metodyka zabiegów niwelujących rozstępy skórne. Metody modelowania sylwetki zmienionej w trakcie ciąży. Poporodowe zmiany skórne i metody ich neutralizacji.
Nowoczesne metody zapobiegania starzeniu	K1K_W03 K1K_W05 K1K_W10	<u>wyklady, laboratorium</u> wykład z prezentacją multimedialną, dyskusja,	egzamin pisemny, aktywność na zajęciach, ocena wykonania zadania	Podstawowe zabiegi z zakresu medycyny estetycznej - wskazania, przeciwwskazania i powikłania

	K1K_U05 K1K_U06 K1K_K05 K1K_K07	metoda analizy przypadków, ćwiczenia laboratoryjne	praktycznego, obserwacja postaw studenta	po zabiegowe. Mezoterapia mikroigłowa i igłowa. Substancje w koktajlach do mezoterapii i ich działanie. Laseroterapia. Stymulatory skóry (kwas polimlekowy, hydroksyapatyt wapnia, kwas bursztynowy, polinukleotydy, kolagen, kwas hialuronowy). Peelingi kwasowe (TCA, PQH, peeling fenolowy). Nici PDO. Zastosowanie pochodnych witaminy A w zabiegach gabinetowych i pielęgnacji domowej. Zastosowanie peptydów w stymulacji skóry. Rewitalizacja skóry za pomocą osocza bogatopłytkowego, komórek macierzystych, radiofrekwencji mikroigłowej. Innowacje kosmetyczne na przykładzie wybranych marek przemysłu kosmetycznego.
Kosmetologia anti-aging	K1K_W03 K1K_W05 K1K_W10 K1K_U05 K1K_U06 K1K_K05 K1K_K07	<u>wykłady, laboratorium</u> wykład z prezentacją multimedialną, dyskusja, metoda analizy przypadków, ćwiczenia laboratoryjne	egzamin pisemny, aktywność na zajęciach, ocena wykonania zadania praktycznego, obserwacja postaw studenta	Przeciwwstarzeniowe działanie substancji aktywnych (antyoksydanty, peptydy, witaminy, kwas hialuronowy itp.). Pielęgnacja domowa nastawiona na działanie anti-aging. Urządzenia do użytku domowego działające przeciwstarzeniowo. Zastosowanie pochodnych witaminy A w zabiegach gabinetowych i pielęgnacji domowej. Zastosowanie peptydów w stymulacji skóry. Zastosowanie kwasów w pielęgnacji anti-aging.
Aktywność fizyczna jako element zdrowego stylu życia	K1K_W02 K1K_W03 K1K_W14 K1K_W24 K1K_U05 K1K_U21 K1K_K05	<u>wykłady, ćwiczenia</u> wykład z prezentacją multimedialną, dyskusja, pokaz, ćwiczenia praktyczne, praca w parach	ustny sprawdzian wiedzy, aktywny udział w zajęciach, zaprezentowanie własnego zestawu ćwiczeń, obserwacja postaw studenta	Rodzaje wysiłku fizycznego w zależności od sposobu uzyskiwania energii przez mięśnie. Wpływ wysiłku aerobowego i anaerobowego na organizm ludzki. Wydolność fizyczna - definicja, rodzaje, czynniki determinujące wydolność. Metody pośrednie i bezpośrednie pomiaru wydolności. Trening jako element aktywności fizycznej działający kardioprotekcyjnie i poprawiający wydolność organizmu. Hipokineza - skutki braku aktywności ruchowej dla organizmu człowieka.
	K1K_W02	<u>wykłady, ćwiczenia</u>	ustny sprawdzian wiedzy,	Trening jako element aktywności fizycznej

Prozdrowotne formy

aktywności fizycznej	K1K_W03 K1K_W14 K1K_W24 K1K_U05 K1K_U21 K1K_K05	wykład z prezentacją multimedialną, dyskusja, pokaz, ćwiczenia praktyczne, praca w parach	aktywny udział w zajęciach, zaprezentowanie własnego zestawu ćwiczeń, obserwacja postaw studenta	działający kardioprotekcyjnie i poprawiający wydolność organizmu. Zasady i metody treningu, w tym treningu zdrowotnego. Kształtowanie wybranych cech motorycznych w treningu zdrowotnym.
Pielęgnacja skóry męskiej	K1K_W16 K1K_W17 K1K_U05 K1K_U06 K1K_K01 K1K_K03	<u>wykłady, laboratorium</u> wykład konwersatoryjny, dyskusja, pokaz, ćwiczenia laboratoryjne, praca w parach	pisemny test wiedzy, aktywny udział w zajęciach, ocena wykonania zadania praktycznego, obserwacja postaw studenta	Różnice pomiędzy skórą kobiety i mężczyzny. Androgeny - jako hormony decydujące o strukturze skóry męskiej. Procedury rewitalizujące skórę męską - Procedury upiększania skóry męskiej - Metody pobudzenia wzrostu włosa w przypadku łysienia androgenowego. Metody łagodzenia zmian skórnych po goleniu.
Stylizacja płytki paznokciowej	K1K_W16 K1K_W17 K1K_U05 K1K_U06 K1K_K01 K1K_K03	<u>wykłady, laboratorium</u> wykład konwersatoryjny, dyskusja, pokaz, ćwiczenia laboratoryjne, praca w parach	pisemny test wiedzy, aktywny udział w zajęciach, ocena wykonania zadania praktycznego, obserwacja postaw studenta	Manicure klasyczny, manicure hybrydowy, przedłużanie paznokci – metody i wykonanie. Techniki i metody zdobienia paznokci. Wzornictwo.
Zarządzanie gabinetem kosmetycznym	K1K_W19 K1K_W22 K1K_U18 K1K_U20 K1K_K04	<u>wykłady, ćwiczenia</u> wykład konwersatoryjny, dyskusja, metoda projektu, praca w grupach	pisemny test wiedzy, aktywność i udział w dyskusji, ocena wykonania zadania na ćwiczeniach, obserwacja postaw studenta	Zarządzanie - istota, cele, funkcje i rodzaje. Planowanie i organizowanie. Przewodzenie i kontrola w gabinecie kosmetycznym. Wpływ otoczenia na organizację. Analiza PEST. Analiza SWOT. Przywódca, a menedżer. Zarządzanie zasobami ludzkimi w organizacji. Planowanie zatrudnienia, rekrutacja i selekcja pracowników. Budowanie zespołu. Motywacja i komunikacja w zespole. Rozwiązywanie sytuacji konfliktowych.
Przedsiębiorczość z elementami marketingu	K1K_W19 K1K_W22 K1K_U18 K1K_U20 K1K_K04	<u>wykłady, ćwiczenia</u> wykład konwersatoryjny, dyskusja, metoda projektu, praca w grupach	pisemny test wiedzy, aktywność i udział w dyskusji, ocena wykonania zadania na ćwiczeniach, obserwacja postaw studenta	Przedsiębiorczość, przedsiębiorca a właściciel firmy. Orientacja przedsiębiorcza i jej cechy. Przywódca a menedżer. Role menedżera. Diagnoza osobowości kierowniczej. Style kierowania przedsiębiorstwem. Zarządzanie zasobami ludzkimi w organizacji. Planowanie zatrudnienia, rekrutacja i selekcja pracowników. Metody marketingowe w branży beauty.

Seminarium dyplomowe	K1K_W19 K1K_U20 K1K_U23 K1K_K01 K1K_K04 K1K_K06 K1K_K07	<u>Seminarium</u> praca z tekstem, dyskusja, prezentacja	ustny sprawdzian wiedzy, udział w dyskusji, ocena materiałów opracowanych przez studenta, umiejętność interpretacji danych, prezentacja wyników badań, obserwacja zaangażowania i ocena indywidualnej pracy studenta	Precyzowanie obszaru zainteresowań dyplomantów. Precyzowanie tematyki i tytułu pracy. Struktura pracy dyplomowej. Analiza literatury przedmiotu z zakresu tematu pracy dyplomowej. Metodologia badań własnych - formułowanie problemów badawczych, dobieranie metod, technik i konstruowanie narzędzi badawczych ilościowych i jakościowych. Analiza danych. Prezentacja wyników badań empirycznych. Formułowanie wniosków i uogólnień. Podsumowanie w aspekcie problemów badawczych i hipotez. Analiza poprawności przypisów. Styl, język, pisownia nazw obcych i skrótów. Wymagania edytorskie. Aspekty etyczne i prawne dotyczące przygotowania pracy dyplomowej. Przygotowanie prezentacji do egzaminu dyplomowego.
-----------------------------	---	---	--	---

Praktyki zawodowe:

Nazwa zajęć/ grupy zajęć	Zakładane efekty uczenia się	Formy i metody kształcenia	Sposoby weryfikacji i oceniania efektów uczenia się	Treści programowe
Praktyka zawodowa 1	K1K_W16 K1K_W23 K1K_U05 K1K_U06 K1K_U12 K1K_K02 K1K_K03	<u>praktyka zawodowa</u>	ocena wykonania zadania praktycznego, obserwacja postaw studenta	Praktyka z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej (obserwacja, próba pracy pod nadzorem). Miejsce praktyki: gabinety kosmetologiczne świadczące usługi w zakresie kosmetologii pielęgnacyjnej. Zasady organizacji jednostki, regulamin placówki, przepisy sanitarno-epidemiologiczne, zasady prowadzenia dokumentacji klienta w danej placówce. Metody diagnostyki skóry, jej schorzeń i defektów, zabiegi pielęgnacyjne skóry i przydatków skórnych, wskazania i przeciwwskazania do zabiegów pielęgnacyjnych, edukacja klientów w zakresie profilaktyki zdrowego trybu życia oraz pielęgnacji domowej cery i przydatków, zgodnie ze wskazówkami opiekuna praktyki.
Praktyka zawodowa 2	K1K_W16	<u>praktyka zawodowa</u>		Praktyka z zakresu kosmetologii

	K1K_W23 K1K_U05 K1K_U06 K1K_U12 K1K_K03		ocena wykonania zadania praktycznego, obserwacja postaw studenta	pielęgnacyjnej (praca pod nadzorem, próba pracy samodzielnej). Miejsce praktyki: gabinety kosmetyczne świadczące usługi w zakresie kosmetyki pielęgnacyjnej. Zasady organizacji danej jednostki, regulamin placówki, przepisy sanitarno-epidemiologiczne, zasady prowadzenia dokumentacji klienta w danej placówce, diagnostyka skóry, jej schorzeń i defektów, zabiegi pielęgnacyjne skóry i przydatków skórnych, programy pielęgnacyjne cery i przydatków dla klientów salonów.
Praktyka zawodowa 3	K1K_W13 K1K_W17 K1K_W23 K1K_U05 K1K_U06 K1K_U12 K1K_K02 K1K_K06	<u>praktyka zawodowa</u>	ocena wykonania zadania praktycznego, obserwacja postaw studenta	Praktyka z zakresu kosmetyki specjalistycznej (praca pod nadzorem, próba pracy samodzielnej). Miejsce praktyki: gabinety kosmetyczne świadczące usługi w zakresie kosmetyki specjalistycznej, wyposażone w odpowiednią aparaturę kosmetyczną. Zasady organizacji jednostki, regulamin placówki, przepisy sanitarno-epidemiologiczne, zasady prowadzenia dokumentacji klienta w danej placówce, wywiad dermatologiczno-kosmetyczny z klientem, samodzielna diagnostyka skóry, jej schorzeń i defektów, zabiegi specjalistyczne skóry i przydatków skórnych, wskazania i przeciwwskazania do wykonywanych zabiegów, obsługa aparatury i narzędzi wykorzystywanych w kosmetyce specjalistycznej. Pielęgnacja skóry z AZS, trądzikiem pospolitym, różowatym, ŁZS.
Praktyka zawodowa 4	K1K_W17 K1K_W23 K1K_W24 K1K_U04 K1K_U24 K1K_K02 K1K_K03	<u>praktyka zawodowa</u>	ocena wykonania zadania praktycznego, obserwacja postaw studenta	Praktyka z zakresu kosmetyki estetycznej (praca pod nadzorem, próba pracy samodzielnej). Miejsce praktyki: gabinety kosmetyczne świadczące usługi w zakresie kosmetyki estetycznej wyposażone w odpowiednią aparaturę niezbędną do wykonywania procedur w celu poprawy wyglądu twarzy i ciała.

				Zasady organizacji jednostki, regulamin placówki, przepisy sanitarno-epidemiologiczne, zasady prowadzenia dokumentacji klienta w danej placówce, wywiad z klientem, metodologia, właściwy dobór oraz wykonanie procedur zabiegowych z zakresu kosmetologii estetycznej, kamuflaż i korekcja mankamentów estetycznych klienta.
Praktyka zawodowa 5	K1K_W17 K1K_W23 K1K_W24 K1K_U04 K1K_U24 K1K_K02 K1K_K03	<u>praktyka zawodowa</u>	ocena wykonania zadania praktycznego, obserwacja postaw studenta	Praktyka z zakresu kosmetologii (praca samodzielna pod nadzorem opiekuna). Miejsce praktyki: gabinety kosmetyczne świadczące usługi w zakresie wymaganym do osiągnięcia efektów uczenia się dla praktyki, ośrodki spa i wellness, uzdrowiska. Zasady organizacji jednostki, regulamin placówki, przepisy sanitarno-epidemiologiczne, zasady prowadzenia dokumentacji klienta w danej placówce, wywiad z klientem, diagnostyka skóry, jej schorzeń i defektów, różnicowanie zmian skórnych i współdziałanie z lekarzem w procesie terapii tych zmian. Procedury zabiegowe z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej, upiększającej, estetycznej, trychologii lub podologii, zabiegi upiększające i korekcyjne skóry i przydatków skórnych, w tym makijaż okolicznościowy. Obsługa aparatury i narzędzi wykorzystywanych w celu poprawy wyglądu twarzy i ciała.
Praca dyplomowa	K1K_W19 K1K_U14 K1K_U20 K1K_U23 K1K_K01 K1K_K04	Studia literatury przedmiotu, dyskusja na seminariach	Zaliczenie następuje po akceptacji promotora i zarejestrowaniu pracy dyplomowej. Podstawowym warunkiem zaliczenia modułu jest pozytywny wynik przygotowania i przedstawienia pracy dyplomowej w terminie przewidzianym przez regulamin studiów. Zaliczenie bez oceny.	Pogłębianie wiedzy z literatury przedmiotu. Pogłębienie umiejętności pisania pracy dyplomowej oraz opracowanie i redakcja całości pracy dyplomowej. Analiza poprawności przypisów. Styl, język, pisownia nazw obcych i skrótów. Wymagania edytorskie. Aspekty etyczne i prawne dotyczące pracy dyplomowej.

--	--	--	--	--

Praktyki zawodowe – wymiar, forma i zasady realizacji:

Praktyka zawodowa 1	
Wymiar praktyk:	240 godz. / 9 ECTS
Forma odbywania praktyk:	Praktyka z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej po semestrze 2. Miejsce praktyki: gabinety kosmetyczne świadczące usługi w zakresie kosmetologii pielęgnacyjnej.
Zasady realizacji praktyk:	Praktyka stanowi integralną część procesu kształcenia i podlega zaliczeniu na ocenę. Każdy student jest zobowiązany do zrealizowania praktyki w łącznym wymiarze 960 godzin dydaktycznych i uzyskania 39 punktów ECTS. Procesem organizowania i koordynowania praktyk zajmuje się opiekun praktyk z Uczelni. Szczegółowe zasady odbywania praktyk, w tym miejsca ich realizacji zawiera „Regulamin praktyk zawodowych”. Studenci przed praktyką zobligowani są do przygotowania określonych dokumentów oraz zaświadczeń o stanie zdrowia wymaganych przez placówkę w której realizowana będzie praktyka. Podczas praktyki student musi uczestniczyć w zajęciach zlecanych przez opiekuna, prowadzić dziennik praktyk i inną dokumentację wymaganą przez praktykodawcę. Obecność studenta na praktykach jest obowiązkowa. Nieobecność może być usprawiedliwiona tylko we wskazanych w regulaminie studiów przypadkach. Po zakończeniu praktyki student przedstawia opinię opiekuna, dziennik praktyk i na tej podstawie dziekan weryfikuje czy student osiągnął zakładane efekty uczenia się. Student otrzymuje zaliczenie na ocenę z praktyki zawodowej. Student realizuje praktykę poprzez: poznanie struktury organizacyjnej, zasad organizacji pracy; zapoznanie z wymaganiami i zakresem obowiązków na danym stanowisku pracy, asystowanie w realizacji zadań wykonywanych przez specjalistów, obserwację pracy specjalistów, samodzielne wykonywanie zadań pod nadzorem opiekuna praktyk w wybranej placówce/instytucji.

Praktyka zawodowa 2	
Wymiar praktyk:	160 godz. / 7 ECTS
Forma odbywania praktyk:	Praktyka z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej po semestrze 3. Miejsce praktyki: gabinety kosmetyczne świadczące usługi w zakresie kosmetologii pielęgnacyjnej.
Zasady realizacji praktyk:	Praktyka stanowi integralną część procesu kształcenia i podlega zaliczeniu na ocenę. Każdy student jest zobowiązany do zrealizowania praktyki w łącznym wymiarze 960 godzin dydaktycznych i uzyskania 39 punktów ECTS. Procesem organizowania i koordynowania praktyk zajmuje się opiekun praktyk z Uczelni. Szczegółowe zasady odbywania praktyk, w tym miejsca ich realizacji zawiera „Regulamin praktyk zawodowych”. Studenci przed praktyką zobligowani są do przygotowania określonych dokumentów oraz zaświadczeń o stanie zdrowia wymaganych przez placówkę w której realizowana będzie praktyka. Podczas praktyki student musi uczestniczyć w zajęciach zlecanych przez opiekuna, prowadzić dziennik praktyk i inną dokumentację wymaganą przez praktykodawcę. Obecność studenta na praktykach jest obowiązkowa. Nieobecność może być usprawiedliwiona tylko we wskazanych w regulaminie studiów przypadkach. Po zakończeniu praktyki student przedstawia opinię opiekuna, dziennik praktyk i na tej podstawie dziekan weryfikuje czy student osiągnął zakładane efekty uczenia się. Student otrzymuje zaliczenie na ocenę z praktyki zawodowej.

	studiów przypadkach. Po zakończeniu praktyki student przedstawia opinię opiekuna, dziennik praktyk i na tej podstawie dziekan weryfikuje czy student osiągnął zakładane efekty uczenia się. Student otrzymuje zaliczenie na ocenę z praktyki zawodowej. Student realizuje praktykę poprzez: poznanie struktury organizacyjnej, zasad organizacji pracy; zapoznanie z wymaganiami i zakresem obowiązków na danym stanowisku pracy, asystowanie w realizacji zadań wykonywanych przez specjalistów, obserwację pracy specjalistów, samodzielne wykonywanie zadań pod nadzorem opiekuna praktyk w wybranej placówce/instytucji.
--	--

Praktyka zawodowa 3	
Wymiar praktyk:	240 godz. / 9 ECTS
Forma odbywania praktyk:	Praktyka z zakresu kosmetologii specjalistycznej po semestrze 4. Miejsce praktyki: gabinety kosmetyczne świadczące usługi w zakresie kosmetologii specjalistycznej.
Zasady realizacji praktyk:	Praktyka stanowi integralną część procesu kształcenia i podlega zaliczeniu na ocenę. Każdy student jest zobowiązany do zrealizowania praktyki w łącznym wymiarze 960 godzin dydaktycznych i uzyskania 39 punktów ECTS. Procesem organizowania i koordynowania praktyk zajmuje się opiekun praktyk z Uczelni. Szczegółowe zasady odbywania praktyk, w tym miejsca ich realizacji zawiera „Regulamin praktyk zawodowych”. Studenci przed praktyką zobligowani są do przygotowania określonych dokumentów oraz zaświadczeń o stanie zdrowia wymaganych przez placówkę w której realizowana będzie praktyka. Podczas praktyki student musi uczestniczyć w zajęciach zlecanych przez opiekuna, prowadzić dziennik praktyk i inną dokumentację wymaganą przez praktykodawcę. Obecność studenta na praktykach jest obowiązkowa. Nieobecność może być usprawiedliwiona tylko we wskazanych w regulaminie studiów przypadkach. Po zakończeniu praktyki student przedstawia opinię opiekuna, dziennik praktyk i na tej podstawie dziekan weryfikuje czy student osiągnął zakładane efekty uczenia się. Student otrzymuje zaliczenie na ocenę z praktyki zawodowej. Student realizuje praktykę poprzez: poznanie struktury organizacyjnej, zasad organizacji pracy; zapoznanie z wymaganiami i zakresem obowiązków na danym stanowisku pracy, asystowanie w realizacji zadań wykonywanych przez specjalistów, obserwację pracy specjalistów, samodzielne wykonywanie zadań pod nadzorem opiekuna praktyk w wybranej placówce/instytucji.

Praktyka zawodowa 4	
Wymiar praktyk:	160 godz./ 7 ECTS
Forma odbywania praktyk:	Praktyka z zakresu kosmetologii estetycznej w semestrze 5. Miejsce praktyki: gabinety kosmetyczne świadczące usługi w zakresie kosmetologii estetycznej.
Zasady realizacji praktyk:	Praktyka stanowi integralną część procesu kształcenia i podlega zaliczeniu na ocenę. Każdy student jest zobowiązany do zrealizowania praktyki w łącznym wymiarze 960 godzin dydaktycznych i uzyskania 39 punktów ECTS. Procesem organizowania i koordynowania praktyk zajmuje się opiekun praktyk z Uczelni. Szczegółowe zasady odbywania praktyk, w tym miejsca ich realizacji zawiera „Regulamin praktyk zawodowych”. Studenci przed praktyką zobligowani są do przygotowania określonych dokumentów oraz zaświadczeń o stanie zdrowia wymaganych przez placówkę w której realizowana będzie praktyka. Podczas praktyki student musi uczestniczyć w zajęciach

	zlecanych przez opiekuna, prowadzić dziennik praktyk i inną dokumentację wymaganą przez praktykodawcę. Obecność studenta na praktykach jest obowiązkowa. Nieobecność może być usprawiedliwiona tylko we wskazanych w regulaminie studiów przypadkach. Po zakończeniu praktyki student przedstawia opinię opiekuna, dziennik praktyk i na tej podstawie dziekan weryfikuje czy student osiągnął zakładane efekty uczenia się. Student otrzymuje zaliczenie na ocenę z praktyki zawodowej. Student realizuje praktykę poprzez: poznanie struktury organizacyjnej, zasad organizacji pracy; zapoznanie z wymaganiami i zakresem obowiązków na danym stanowisku pracy, asystowanie w realizacji zadań wykonywanych przez specjalistów, obserwację pracy specjalistów, samodzielne wykonywanie zadań pod nadzorem opiekuna praktyk w wybranej placówce/instytucji.
--	---

Praktyka zawodowa 5	
Wymiar praktyk:	160 godz. / 7 ECTS
Forma odbywania praktyk:	Praktyka z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej/specjalistycznej/estetycznej w semestrze 6. Miejsce praktyki: gabinety kosmetyczne świadczące usługi w zakresie kosmetologii pielęgnacyjnej/ specjalistycznej/estetycznej.
Zasady realizacji praktyk:	Praktyka stanowi integralną część procesu kształcenia i podlega zaliczeniu na ocenę. Każdy student jest zobowiązany do zrealizowania praktyki w łącznym wymiarze 960 godzin dydaktycznych i uzyskania 39 punktów ECTS. Procesem organizowania i koordynowania praktyk zajmuje się opiekun praktyk z Uczelni. Szczegółowe zasady odbywania praktyk, w tym miejsca ich realizacji zawiera „Regulamin praktyk zawodowych”. Studenci przed praktyką zobligowani są do przygotowania określonych dokumentów oraz zaświadczeń o stanie zdrowia wymaganych przez placówkę w której realizowana będzie praktyka. Podczas praktyki student musi uczestniczyć w zajęciach zlecanych przez opiekuna, prowadzić dziennik praktyk i inną dokumentację wymaganą przez praktykodawcę. Obecność studenta na praktykach jest obowiązkowa. Nieobecność może być usprawiedliwiona tylko we wskazanych w regulaminie studiów przypadkach. Po zakończeniu praktyki student przedstawia opinię opiekuna, dziennik praktyk i na tej podstawie dziekan weryfikuje czy student osiągnął zakładane efekty uczenia się. Student otrzymuje zaliczenie na ocenę z praktyki zawodowej. Student realizuje praktykę poprzez: poznanie struktury organizacyjnej, zasad organizacji pracy; zapoznanie z wymaganiami i zakresem obowiązków na danym stanowisku pracy, asystowanie w realizacji zadań wykonywanych przez specjalistów, obserwację pracy specjalistów, samodzielne wykonywanie zadań pod nadzorem opiekuna praktyk w wybranej placówce/instytucji.

WARUNKI REALIZACJI PROGRAMU STUDIÓW

Nazwa kierunku studiów:	Kosmetologia
Poziom studiów:	Studia pierwszego stopnia
Profil studiów:	Praktyczny

Wskaźniki dotyczące programu studiów

Nazwa wskaźnika	Liczba punktów ECTS / Liczba godzin	
	Stacjonarne	Niestacjonarne
Liczba semestrów i punktów ECTS konieczna do ukończenia studiów na ocenianym kierunku na danym poziomie	6 semestrów/180 ECTS	6 semestrów/180 ECTS 180
Łączna liczba godzin zajęć	4440 godziny (w tym 2160 godzin kontaktowych oraz 960 praktyk)	4380 godziny (w tym 1294 godzin kontaktowych oraz 960 praktyk)
Łączna liczba punktów ECTS, jaką student musi uzyskać w ramach zajęć prowadzonych z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia	125,9 ECTS – 69,9 %	91,4 ECTS – 50,8%
Łączna liczba punktów ECTS przyporządkowana zajęciom kształtującym umiejętności praktyczne	143,9 ECTS – 79,9%	158,1 ECTS- 87,8%
Łączna liczba punktów ECTS, jaką student musi uzyskać w ramach zajęć z dziedziny nauk humanistycznych lub nauk społecznych - w przypadku kierunków studiów przyporządkowanych do dyscyplin w ramach dziedzin innych niż odpowiednio nauki humanistyczne lub nauki społeczne	12 ECTS – 6,66%	12 ECTS – 6,66%
Łączna liczba punktów ECTS przyporządkowana zajęciom do wyboru	70 ECTS – 38,9%	70 ECTS – 38,9%
Łączna liczba punktów ECTS przyporządkowana praktykom zawodowym	39 ECTS – 21,7%	39 ECTS – 21,7%
Wymiar praktyk zawodowych	960 godzin	960 godzin
W przypadku stacjonarnych studiów pierwszego stopnia liczba godzin zajęć z wychowania fizycznego	60	-
Razem: 180 ECTS		

Zajęcia lub grupy zajęć kształtujących umiejętności praktyczne – studia stacjonarne

Studia stacjonarne Nazwa zajęć/ grupy zajęć	Forma/formy zajęć	Liczba godzin zajęć		Liczba pkt ECTS		
		Liczba godzin zajęć kontakto- -wych	Liczba godzin pracy własnej	Punkty ECTS za zajęcia w formie ćwiczeń i lab.	Punkty ECTS za pracę własną	Łączna liczba punktów ECTS
Wychowanie fizyczne	Ćwiczenia	60	0	-	-	-
Język obcy	Ćwiczenia	90	35	3,6	1,4	5

	Praca własna					
Technologie informacyjne	Ćwiczenia Praca własna	15	10	0,6	0,4	1
Ochrona własności intelektualnej	Praca własna	-	10	-	0,4	0,4
Moduł ogólnouczelniany do wyboru	Praca własna	-	25	-	1	1
Wprowadzenie do praktyki zawodowej	Ćwiczenia Praca własna	15	10	0,6	0,4	1
Anatomia	Laboratorium Praca własna	20	35	0,8	1,4	2,2
Fizjologia	Laboratorium Praca własna	20	35	0,8	1,4	2,2
Komunikacja interpersonalna	Ćwiczenia Praca własna	15	10	0,6	0,4	1
Dermatologia	Laboratorium Praca własna	25	30	1,2	1,4	2,6
Histologia	Laboratorium Praca własna	20	10	0,8	0,4	1,2
Podstawy chemii	Ćwiczenia Praca własna	20	10	0,8	0,4	1,2
Mikrobiologia	Laboratorium Praca własna	30	35	1,5	1,5	3
Etyka	Ćwiczenia Praca własna	25	25	1	1	2
Promocja zdrowia	Ćwiczenia Praca własna	20	10	0,8	0,4	1,2
Genetyka	Ćwiczenia Praca własna	15	20	0,6	0,8	1,4
Pierwsza pomoc	Laboratorium Praca własna	15	25	0,7	1	1,7
Psychologia zdrowia	Ćwiczenia Praca własna	30	25	1,2	1	2,2
Biochemia	Ćwiczenia Praca własna	15	10	0,6	0,4	1
Biofizyka	Ćwiczenia Praca własna	15	10	0,6	0,4	1
Wizaż i stylizacja	Ćwiczenia Praca własna	30	35	1,5	1,5	3
Kosmetologia pielęgnacyjna	Laboratorium Praca własna	85	90	3,8	3,8	7,6
Alergologia i immunologia	Ćwiczenia Praca własna	10	25	0,5	1,1	1,6
Nowoczesne metody kształtowania sylwetki	Ćwiczenia Praca własna	30	25	1,1	0,9	2
Receptura kosmetyczna	Ćwiczenia Praca własna	30	40	1,2	1,6	2,8
Higiena i profilaktyka zawodowa	Ćwiczenia Praca własna	30	20	1,2	0,8	2
Farmakologia w kosmetologii	Ćwiczenia Praca własna	20	25	1	1	2
Estetyka	Praca własna	-	10	-	0,4	0,4
Kosmetologia specjalistyczna	Ćwiczenia Praca własna	65	50	2,6	2	4,6
Podstawy żywienia człowieka	Ćwiczenia Praca własna	20	35	0,8	1,4	2,2
Kosmetologia estetyczna	Ćwiczenia	65	60	2,6	2,4	5,0

	Praca własna					
Najnowsze trendy w kosmetologii	Ćwiczenia Praca własna	30	25	1,2	1	2,2
Podstawy onkologii skóry	Ćwiczenia Praca własna	10	5	0,4	0,2	0,6
Odnowa biologiczna	Ćwiczenia Praca własna	40	55	1,7	2,4	4,1
Innowacyjne metody biorewitalizacji skóry	Laboratorium Praca własna	10	5	0,4	0,2	0,6
Aparatura w kosmetologii	Laboratorium Praca własna	30	20	1,3	0,8	2,1
Kosmetologia stanów podologicznych	Laboratorium Praca własna	30	40	1,2	1,6	2,8
Substancje aktywne w kosmetykach	Ćwiczenia Praca własna	15	10	0,6	0,4	1
Fitoterapia w kosmetologii	Ćwiczenia Praca własna	20	15	0,7	0,8	1,5
Podstawy trychologii	Ćwiczenia Praca własna	20	10	0,8	0,4	1,2
Technologia produkcji kosmetyków	Ćwiczenia Praca własna	15	20	0,6	0,8	1,4
Fizykoterapia i masaż w kosmetologii	Laboratorium Praca własna	20	10	0,8	0,4	1,2
Przygotowanie do egzaminu dyplomowego	Laboratorium Praca własna	10	5	0,4	0,2	0,6
Praca kosmetyka z pacjentem onkologicznym/ Metody rewitalizacji skóry po terapiach onkologicznych	Laboratorium Praca własna	15	30	0,7	1,4	2,1
Kosmetologia u kobiet w ciąży i połogu/Rewitalizacja skóry w okresie poporodowym	Laboratorium Praca własna	30	10	1,1	0,4	1,5
Nowoczesne metody zapobiegania starzeniu/Kosmetologia anti-aging	Laboratorium Praca własna	30	30	1,4	1,3	2,7
Aktywność fizyczna jako element zdrowego stylu życia/Prozdrowotne formy aktywności fizycznej	Ćwiczenia Praca własna	15	20	0,7	0,8	1,5
Stylizacja płytki paznokciowej/Pielęgnacja skóry męskiej	Laboratorium Praca własna	15	5	0,5	0,2	0,7
Zarządzanie gabinetem kosmetycznym/Przedsięwzięcie z elementami marketingu	Ćwiczenia Praca własna	20	20	0,8	0,8	1,6
Seminarium dyplomowe	Seminarium Praca własna	60	40	2,4	1,6	4
Praca dyplomowa	Praca własna	-	150	-	6	6
Praktyka zawodowa 1	Praktyka	240	0	9	0	9
Praktyka zawodowa 2	Praktyka	160	0	7	0	7
Praktyka zawodowa 3	Praktyka	240	0	9	0	9
Praktyka zawodowa 4	Praktyka	160	0	7	0	7
Praktyka zawodowa 5	Praktyka	160	0	7	0	7
Razem		2245	1320	89,8	54,1	143,9

Zajęcia lub grupy zajęć kształtujących umiejętności praktyczne – studia niestacjonarne

Studia niestacjonarne Nazwa zajęć/ grupy zajęć	Forma/formy zajęć	Liczba godzin zajęć		Liczba pkt ECTS		
		Liczba godzin zajęć kontaktowych	Liczba godzin pracy własnej	Punkty ECTS za zajęcia w formie ćwiczeń i lab.	Punkty ECTS za pracę własną	Łączna liczba punktów ECTS
Język obcy	Ćwiczenia Praca własna	54	71	2,2	2,8	5
Technologie informacyjne	Ćwiczenia Praca własna	10	15	0,4	0,6	1
Ochrona własności intelektualnej	Praca własna	-	15	-	0,6	0,6
Moduł ogólnouczelniany do wyboru	Praca własna	-	35	-	1,4	1,4
Wprowadzenie do praktyki zawodowej	Ćwiczenia Praca własna	15	10	0,6	0,4	1
Anatomia	Laboratorium Praca własna	12	49	0,5	2	2,5
Fizjologia	Laboratorium Praca własna	12	49	0,5	2	2,5
Komunikacja interpersonalna	Ćwiczenia Praca własna	9	16	0,4	0,6	1
Dermatologia	Laboratorium Praca własna	14	53	0,7	2,5	3,2
Histologia	Laboratorium Praca własna	12	26	0,5	1	1,5
Podstawy chemii	Ćwiczenia Praca własna	12	26	0,5	1	1,5
Mikrobiologia	Laboratorium Praca własna	16	55	0,8	2,6	3,4
Etyka	Ćwiczenia Praca własna	15	35	0,6	1,4	2
Promocja zdrowia	Ćwiczenia Praca własna	12	26	0,5	1	1,5
Genetyka	Ćwiczenia Praca własna	8	32	0,3	1,3	1,6
Pierwsza pomoc	Laboratorium Praca własna	9	35	0,4	1,4	1,8
Psychologia zdrowia	Ćwiczenia Praca własna	18	43	0,7	1,7	2,4
Biochemia	Ćwiczenia Praca własna	10	24	0,4	1	1,4
Biofizyka	Ćwiczenia Praca własna	9	16	0,4	0,6	1
Wizaż i stylizacja	Ćwiczenia Praca własna	18	55	0,8	2,6	3,4
Kosmetologia pielęgnacyjna	Laboratorium Praca własna	54	145	2,2	6,2	8,4
Alergologia i immunologia	Ćwiczenia Praca własna	6	41	0,4	1,9	2,3
Nowoczesne metody kształtowania sylwetki	Ćwiczenia Praca własna	18	49	0,7	1,7	2,4

Receptura kosmetyczna	Ćwiczenia Praca własna	18	64	0,7	2,6	3,3
Higiena i profilaktyka zawodowa	Ćwiczenia Praca własna	18	32	0,7	1,3	2
Farmakologia w kosmetologii	Ćwiczenia Praca własna	12	41	0,6	1,9	2,5
Estetyka	Praca własna	-	15	-	0,6	0,6
Kosmetologia specjalistyczna	Ćwiczenia Praca własna	40	88	1,5	3,5	5
Podstawy żywienia człowieka	Ćwiczenia Praca własna	12	49	0,4	2	2,4
Kosmetologia estetyczna	Ćwiczenia Praca własna	40	101	1,7	4,3	6,0
Najnowsze trendy w kosmetologii	Ćwiczenia Praca własna	18	45	0,7	1,8	2,5
Podstawy onkologii skóry	Ćwiczenia Praca własna	6	13	0,2	0,6	0,8
Odnowa biologiczna	Ćwiczenia Praca własna	25	88	1	3,8	4,8
Innowacyjne metody biorewitalizacji skóry	Laboratorium Praca własna	6	13	0,2	0,6	0,8
Aparatura w kosmetologii	Laboratorium Praca własna	18	42	0,7	1,7	2,4
Kosmetologia stanów podologicznych	Laboratorium Praca własna	18	64	0,7	2,6	3,3
Substancje aktywne w kosmetykach	Ćwiczenia Praca własna	10	15	0,4	0,6	1
Fitoterapia w kosmetologii	Ćwiczenia Praca własna	12	29	0,5	1,2	1,7
Podstawy trychologii	Ćwiczenia Praca własna	12	26	0,5	1	1,5
Technologia produkcji kosmetyków	Ćwiczenia Praca własna	9	32	0,3	1,3	1,6
Fizykoterapia i masaż w kosmetologii	Laboratorium Praca własna	12	26	0,4	1,2	1,6
Przygotowanie do egzaminu dyplomowego	Laboratorium Praca własna	6	13	0,2	0,6	0,8
Praca kosmetyka z pacjentem onkologicznym/ Metody rewitalizacji skóry po terapiach onkologicznych	Laboratorium Praca własna	12	41	0,5	2	2,5
Kosmetologia u kobiet w ciąży i porodu/Rewitalizacja skóry w okresie poporodowym	Laboratorium Praca własna	18	25	0,6	0,9	1,5
Nowoczesne metody zapobiegania starzeniu/ Kosmetologia anti-aging	Laboratorium Praca własna	18	54	0,7	2,6	3,3
Aktywność fizyczna jako element zdrowego stylu życia/Prozdrowotne formy aktywności fizycznej	Ćwiczenia Praca własna	9	30	0,4	1,4	1,8
Stylizacja płytki paznokciowej/Pielęgnacja skóry męskiej	Laboratorium Praca własna	9	15	0,3	0,5	0,8
Zarządzanie gabinetem kosmetycznym/Przedsięwzięcie z elementami	Ćwiczenia Praca własna	12	32	0,5	1,3	1,8

marketingu						
Seminarium dyplomowe	Seminarium Praca własna	38	62	1,6	2,4	4
Praca dyplomowa	Praca własna	-	150	-	6	6
Praktyka zawodowa 1	Praktyka	240	0	9	0	9
Praktyka zawodowa 2	Praktyka	160	0	7	0	7
Praktyka zawodowa 3	Praktyka	240	0	9	0	9
Praktyka zawodowa 4	Praktyka	160	0	7	0	7
Praktyka zawodowa 5	Praktyka	160	0	7	0	7
Razem		1711	2126	69,5	88,6	158,1

Zajęcia lub grupy zajęć – kompetencji inżynierskich/do wykonywania zawodu nauczyciela

Nazwa zajęć/ grupy zajęć	Forma/formy zajęć	Łączna liczba godzin zajęć stacjonarne/niestacjonarne	Liczba punktów ECTS
Nie dotyczy	-	-	-
Razem:		-	-

Informacja o programach studiów/zajęciach lub grupach zajęć prowadzonych w językach obcych

Nazwa programu/zajęć/grupy zajęć	Forma realizacji	Semestr	Forma studiów	Język wykładowy	Liczba studentów (w tym niebędących obywatelami polskimi)
Anatomia	Wykład/Laboratorium	1	stacjonarne/ niestacjonarne	angielski	25
Fizjologia	Wykład/ Laboratorium	1	stacjonarne/ niestacjonarne	angielski	25

Zajęcia lub grupy zajęć, które mogą być prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość, nie więcej niż 50% liczby punktów ECTS

Nazwa zajęć/ grup zajęć	Forma/formy zajęć	Łączna liczba godzin zajęć stacjonarne/ niestacjonarne	Liczba punktów ECTS stacjonarne/ niestacjonarne
Ochrona własności intelektualnej	Wykład	15/10	0,6/0,4
Moduł ogólnouczelniany do wyboru	Wykład	25/15	1/ 0,6
Anatomia	Wykład	20/14	0,8/0,6
Fizjologia	Wykład	20/14	0,8/0,6
Dermatologia	Wykład	30/18	1,2/0,7
Histologia	Wykład	20/12	0,8/0,5
Podstawy chemii	Wykład	20/12	0,8/0,5
Mikrobiologia	Wykład	20/14	0,8/0,6
Genetyka	Wykład	15/10	0,6/0,4
Promocja zdrowia	Wykład	20/12	0,8/0,5

Psychologia zdrowia	Wykład	20/14	0,8/0,6
Biochemia	Wykład	25/16	1/0,6
Alergologia i immunologia	Wykład	30/18	1,2/0,7
Nowoczesne metody kształtowania sylwetki	Wykład	30/18	1,2/0,7
Estetyka	Wykład	15/10	0,6/0,4
Podstawy żywienia człowieka	Wykład	20/14	0,8/0,6
Najnowsze trendy w kosmetologii	Wykład	20/12	0,8/0,5
Innowacyjne metody biorewitalizacji skóry	Wykład	10/6	0,4/ 0,2
Aparatura w kosmetologii	Wykład	25/15	1/ 0,6
Fitoterapia w kosmetologii	Wykład	30/18	1,2/0,7
Podstawy trychologii	Wykład	20/12	0,8/0,5
Fizykoterapia i masaż w kosmetologii	Wykład	20/12	0,8/0,5
Praca kosmetyka z pacjentem onkologicznym*/ Metody rewitalizacji skóry po terapiach onkologicznych*	Wykład	20/12	0,8/0,5
Razem:		490/308	19,6/12,5

Liczba deficytu punktów ECTS po poszczególnych semestrach

Semestr	Dopuszczalny deficyt punktów po semestrze
po I semestrze	8 pkt.
po II semestrze	12 pkt.
po III semestrze	18 pkt.
po IV semestrze	13 pkt.
po V semestrze	8 pkt.
po VI semestrze	0 pkt.

[illegible]

[illegible]

